

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

2024 г.

№ 27-02-07-09/109

к приказу от

« 06 »

2024 г.

№ 2784-н

СОГЛАСОВАНО

председатель Студенческого
совета университета

А.Д. Бирюкова

« 30 »

10

2024 г.

ПРИНЯТО

решением ученого совета
Севастопольского государственного
университета

« 31 »

10

2024 г.

Протокол №

3

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации физического воспитания в Морском колледже

Севастополь

2024

Содержание

1. Общие положения.....	3
2. Цели и задачи физического воспитания	5
3. Функции руководителя физического воспитания и преподавателей физической культуры.....	5
4. Организация учебного процесса по физической культуре.....	7
5. Группы здоровья.....	8
6. Санитарно-гигиенические нормы и правила проведения занятий.....	10
7. Физическая культура для инвалидов и лиц с ОВЗ.....	11
8. Зачетные требования и обязанности обучающихся.....	12
9. Заключительные положения.....	13

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации физического воспитания в Морском колледже (далее – Положение) регулирует деятельность Морского колледжа (далее – Колледж) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Севастопольский государственный университет» (далее – Университет) по организации физического воспитания обучающихся на занятиях физической культуры, внеклассных мероприятиях, соревнованиях, конкурсах, спортивных секциях и факультативах.

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- Порядка проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н;

- Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н;

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головко

Положение об организации физического воспитания
в Морском колледже

– Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

– Решения совместной коллегии Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и Российской академии образования от 23.05.2002 № 11/9/6/5 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

– Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД–583/19);

– Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальностям среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).

1.3. Настоящее Положение разработано с учетом требований устава Университета и иных локальных нормативных актов, действующих в Университете.

1.4. Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта в Морском колледже направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

1.5. Физкультурно-спортивную работу в Колледже планирует и организует руководитель физического воспитания, который назначается и освобождается от занимаемой должности приказом ректора Университета либо уполномоченного им лица по представлению директора Колледжа и действует в рамках данного Положения и в соответствии с должностной инструкцией.

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля

 В.О. Головки

*Положение об организации физического воспитания
в Морском колледже*

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1. Целью физического воспитания обучающихся Колледжа является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов. Для достижения указанной цели предусмотрено выполнение следующих задач:

2.1.1. Проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном ФГОС СПО, а также проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в соответствии с годовым планом таких мероприятий Университета и Колледжа.

2.1.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по оздоровительной и физкультурно-спортивной подготовке обучающихся.

2.1.3. Формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом.

2.1.4. Осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий.

2.1.5. Проведение медицинского контроля организации физического воспитания.

2.1.6. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.1.7. Проведение ежегодного мониторинга физической подготовки и физического развития обучающихся.

2.1.8. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся.

2.1.9. Организация деятельности педагогического коллектива по охране и укреплению здоровья обучающихся.

3. Функции руководителя физического воспитания и преподавателей физической культуры

3.1. Руководитель физического воспитания:

3.1.1. планирует и организует проведение учебных и внеурочных занятий по физическому воспитанию (физической культуре) в Колледже;

3.1.2. осуществляет проведение учебных занятий по физическому воспитанию обучающихся;

3.1.3. руководит работой преподавателей физической культуры, контролирует качество проведения занятий;

3.1.4. организует учет успеваемости и посещаемости занятий физической культурой обучающимися Колледжа;

3.1.5. внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания в Колледже;

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головко

3.1.6. осуществляет участие в организации и проведении, судействе внутренних и внешних спортивных соревнований и других массовых оздоровительных, физических и спортивных мероприятий;

3.1.7. обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных направлений во внеучебное время, организует работу спортивно-оздоровительных мероприятий, секций;

3.1.8. обеспечивает подготовку и участие команд работников и обучающихся Колледжа в городских, региональных спортивно-массовых мероприятиях;

3.1.9. подготавливает спортивные команды и отдельных спортсменов, руководит ими в процессе спортивных соревнований;

3.1.10. осуществляет контроль за соблюдением безопасности при проведении учебных занятий;

3.1.11. подготавливает заявки на приобретение спортивного имущества;

3.1.12. составляет отчетность по установленной форме, в том числе и с использованием электронных форм ведения документации. Представляет директору Колледжа годовой план и отчет о проделанной работе;

3.1.13. вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса;

3.1.14. проводит анализ спортивной работы, обобщение и распространение в Колледже передового опыта спортивной работы;

3.1.15. своевременно разрабатывает и вносит изменения в локальные нормативные акты Колледжа в части, касающейся физического воспитания;

3.1.16. участвует в деятельности педагогического и иных советов Колледжа, а также в деятельности методических объединений и в других формах методической работы;

3.1.17. обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся Колледжа во время образовательного процесса;

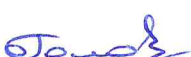
3.1.18. осуществляет связь с родителями (законными представителями) обучающихся Колледжа;

3.1.19. повышает свой профессиональный уровень. Осуществляет мониторинг нормативных правовых актов по направлениям своей деятельности.

3.2. Преподаватель физического воспитания:

3.2.1. осуществляет обучение и воспитание обучающихся с учетом их психолого-физиологических особенностей и специфики предмета «Физическая культура», способствует формированию общей культуры личности, социализации, осознанного выбора и освоения образовательных программ, используя разнообразные формы, приемы, методы и средства обучения, в том числе по индивидуальным учебным планам, ускоренным курсам в рамках ФГОС СПО, современные образовательные технологии, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы;

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля

 В.О. Головки

3.2.2. планирует и осуществляет учебный процесс в соответствии с ФГОС СПО. Разрабатывает рабочую программу по предмету «Физическая культура» на основе примерных основных общеобразовательных программ и обеспечивает ее выполнение, организуя и поддерживая разнообразные виды деятельности обучающихся;

3.2.3. осуществляет контрольно-оценочную деятельность в образовательном процессе с использованием современных способов оценивания в условиях информационно-коммуникационных технологий (ведение электронных форм документации).

4. Организация учебного процесса по физической культуре

4.1. Физкультурно-спортивная работа в Колледже проводится руководителем физического воспитания и преподавателями по физической культуре.

4.2. Преподаватели физической культуры работают по основному расписанию, выполняя программу по физической культуре.

4.3. Дисциплина «Физическая культура» изучается в течение всего периода обучения в соответствии с требованиями ФГОС СПО в обязательной части учебных циклов в объеме, установленном ФГОС СПО. Структура и содержание дисциплины отражены в рабочей программе дисциплины.

4.4. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. На основании результатов медицинского осмотра врач определяет медицинскую группу для занятий физической культурой.

4.5. Колледж с учетом региональных климатических условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС СПО, нормативов физической подготовленности и рабочих учебных программ.

4.6. Организация физического воспитания и образования в Колледже включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;

- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных и внеучебных занятий;

- содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля

 В.О. Головки

*Положение об организации физического воспитания
в Морском колледже*

– участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях.

4.7. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.8. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится преподавателем физической культуры в начале и конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня физической подготовки обучающихся разрешается только при наличии допуска от врача. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

4.9. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий физической культурой других медицинских групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

4.10. Перед началом занятия физической культурой преподавателю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

4.11. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, учащенное сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

5. Группы здоровья

5.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой все обучающиеся Колледжа в зависимости от состояния здоровья делятся на четыре медицинские группы: основную, подготовительную, специальную «А» (оздоровительную) и специальную «Б»

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головки

*Положение об организации физического воспитания
в Морском колледже*

(реабилитационную). Отнесение к той или иной медицинской группе осуществляется на основании представленного обучающимся медицинского заключения о состоянии здоровья.

5.1.1. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

- без отклонений в состоянии здоровья и физического развития;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

5.1.2. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 – 5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

5.1.3. К специальной группе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с выраженными отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

5.1.4. К специальной группе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

6. Санитарно-гигиенические нормы и правила проведения занятий

6.1. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Занятия по дисциплине проводятся на улице в весенне-осеннее и летнее время при температуре от +15°C до +25°C. Занятия в спортивном зале проводятся при температуре от +17 до +20°C, раздевальных комнатах спортивного зала от +20°C до +22°C, душевых +25°C. Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты Колледжа оснащаются бытовыми термометрами.

6.2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6.3. Занятия физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

6.4. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

6.5. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия медицинской справкой или иным официальным документом, который передается куратору группы или преподавателю физической культуры.

6.6. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала в сменной обуви или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры.

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головки

6.7. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации занятия).

6.8. Обучающиеся, временно освобожденные от физической нагрузки, от дисциплины «Физическая культура» не освобождаются. На учебном занятии они изучают теоретические вопросы, проявляют себя в судействе, оценивают технику движения занимающихся и т.п., получают соответствующие оценки и домашнее задание.

6.9. В учебном журнале преподавателем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного обучающегося.

6.10. Обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой на длительный период, под руководством преподавателя готовят теоретический материал по каждой теме, нормативу в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура».

7. Физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

7.1. Особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающимися – инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающегося в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

7.2. При наличии контингента с ОВЗ Колледж обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головки

*Положение об организации физического воспитания
в Морском колледже*

8. Зачетные требования и обязанности обучающихся

8.1. По дисциплине «Физическая культура» рекомендуемая форма промежуточной аттестации в каждом семестре – зачет, а в последнем семестре – дифференцированный зачет.

8.2. Обучающиеся, отнесенные к основной, подготовительной и специальной медицинской группе, сдают семестровые зачеты по трем разделам учебной программы:

- раздел первый – предполагает усвоение теоретического материала по дисциплине «Физическая культура»;
- раздел второй – предполагает усвоение методических знаний и овладение методикой проведения самостоятельных занятий и самоконтроля;
- раздел третий – предполагает практическое выполнение контрольных нормативов и тестов.

8.3. При получении зачета учитывается:

- посещаемость занятий;
- сдача обучающимися нормативов и тестов, как по общей физической подготовке, так и по специальным нормативам с положительными оценками по всем разделам учебной программы;
- результаты подготовки тематических рефератов (приложение 1);
- в ходе собеседования определяется степень владения обучающимися теоретическим материалом.

8.4. Обучающийся обязан:

- систематически посещать занятия по физической культуре (теоретические и практические), в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, сдавать зачеты по физической культуре в установленные сроки;
- повышать свою физическую подготовку, выполнять требования и нормы государственных тестов и совершенствовать спортивное мастерство;
- соблюдать рациональный режим дня, учебы, отдыха и питания;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки (не реже одного раза в год) для установления медицинской группы;
- осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития;
- регулярно самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом;
- активно участвовать в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в группе, на курсе, в Колледже и др.;
- заниматься физической культурой и спортом в спортивной форме, соответствующей месту занятий, виду спорта и температурному режиму;

– в случае освобождения от занятий физической культурой по медицинским показаниям – присутствовать на занятиях, участвовать в судействе, организации занятия, оформлении судебных протоколов, подготовке спортивного инвентаря, выполнять рефераты или теоретические задания по темам программы.

8.5. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, он обязан отработать пропущенные занятия путем сдачи нормативов.

8.6. Для обучающихся специальных медицинских групп зачет, дифференцированный зачет проводится посредством выполнения заданий, направленных на проверку усвоения теоретических понятий, проверку готовности применять теоретические знания и профессионально-значимую информацию.

8.7. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальным медицинским группам «А» и «Б», аттестуются по результатам выполнения заданий. Рекомендуется:

– итоговую оценку по физической культуре выставять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

– положительная оценка выставляется обучающемуся, регулярно посещающему занятия, выполняющему задания преподавателя в полном объеме, владеющему доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом ректора на основании решения, принятого ученым советом Университета.

9.2. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется путем подготовки изменений (дополнений) либо принятия положения в новой редакции.

9.3. Изменения или дополнения к настоящему Положению утверждаются приказом ректора на основании решения, принятого ученым советом Университета.

9.4. Настоящее Положение подлежит регистрации и хранению в составе документов организационно-распорядительного характера номенклатуры дел отдела делопроизводства и архивного обеспечения Дирекции административных процессов.

Дирекция правового обеспечения
и внутреннего контроля



В.О. Головко