

Памятка обучающимся

Профилактика
COVID-19

по недопущению распространения
коронавирусной инфекции



СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



1 Воздержаться, по возможности, от посещения общественных мест и мест скопления людей: торговых центров, спортивных, зрелищных мероприятий и т.п.



2 Использовать медицинскую маску (*респиратор*) в общественных местах и местах скопления людей, меняя ее каждые 2-3 часа



3 Ограничить контакт с людьми, имеющими симптомы ОРВИ: кашель, чихание, выделения из носа



4 Стараться не касаться лица, находясь на улице или в общественных местах, а также обрабатывать периодически руки антисептическим гелем



5 Мыть руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми



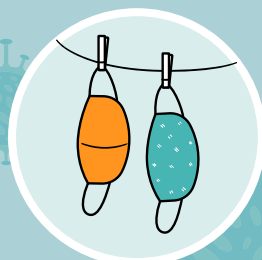
6 Дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, с которыми соприкасаетесь



7 Ограничить, по возможности, при приветствии тесные объятия и рукопожатия



8 Совершать ежедневную обработку рабочего места дезинфицирующими средствами



9 Использовать только одноразовые предметы личной гигиены (платки, салфетки)



10 Незамедлительно обращаться за медицинской помощью при появлении недомогания и симптомов ОРВИ (*температура, слабость, кашель, затрудненное дыхание, а также возможно боли в мышцах, тошнота, рвота, головная боль*), надеть медицинскую маску, ограничить контакты с людьми



11 Воздержаться на время от зарубежных поездок и перемещений по территории РФ (в случае вынужденной поездки за границу, по возвращению незамедлительно проинформировать руководство университета о факте поездки и стране временного пребывания)