

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Института дополнительного
профессионального образования
 М.Н. Большакова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной
деятельности
ФГАОУ ВО «Севастопольский
государственный университет»
 В.Р. Душко
2025 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«ТЕХНОЛОГИИ КОМПЛЕКСНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»

для студентов «Севастопольского государственного университета»

по направлениям

44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль Физическая реабилитация

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа повышения квалификации «Технологии комплексной физической реабилитации» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

- Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам: приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. N 266.

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» вступило в силу 1 сентября 2024 г.;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

- Инструкция по разработке дополнительных образовательных программ, дополнительных общеобразовательных программ и основных программ профессионального обучения, утвержденная приказом исполняющего обязанности ректора от 13.10.2021 №1850-п;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. N 667н "О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)" с изменениями, внесенными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2017 г. N 254н;

Образовательный стандарт:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (Приказ Минобрнауки РФ от 22.02.2018 № 121, ред. от 08.02.2021).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (Приказ Минобрнауки РФ от 19.09.2017 г. № 942, ред. от 27.02.2023).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (Приказ Минобрнауки РФ от 19 сентября 2017 г. № 943, ред. от 08.02.2021).

Профессиональный стандарт:

1. «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере» (Приказ Минтруда России от 22.10.2021 № 767н).

Уровень квалификации: 6

2. «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» (Приказ Минтруда России от 29.04.2021 № 271н).

Уровень квалификации: 5

3. «Тренер» (Приказ Минтруда России от 07.04.2021 № 201н).

Уровень квалификации: 5-6

- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 № 761н (ред. от 31.05.2011) "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников образования" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 06.10.2010 № 18638).

1.1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации является совершенствование и получение новой компетенции в области применения технологии комплексной физической реабилитации в профессиональной деятельности специалистов физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.

В области теоретической подготовки:

- Сформировать систему знаний о современных технологиях комплексной физической реабилитации, средствах и методах физической культуры и спорта, используемых в системе реабилитации.
- Расширить знания анатомо-физиологических и клинико-физиологических основ воздействия активных, пассивных и психорегулирующих средств физической реабилитации на функциональные системы организма человека.
- Изучить показания, противопоказания и механизмы лечебного действия средств физической реабилитации.

В области практической подготовки:

- Сформировать устойчивые навыки в выполнении техник активных (дыхательные, дренажные, спортивно-прикладные упражнения), пассивных (приемы мануального воздействия) и психорегулирующих средств физической реабилитации.

- Освоить методики составления и проведения индивидуальных и групповых реабилитационных занятий с учетом нозологии, индивидуальных показателей здоровья, физического развития и физической подготовленности лиц, нуждающихся в реабилитации.
- Совершенствовать умения дозировать физическую нагрузку и выбирать адекватные формы и методы проведения занятий.

В области профессиональной деятельности:

- Совершенствовать умения применять технологии комплексной физической реабилитации в профессиональной деятельности специалистов физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.
- Сформировать готовность к организации реабилитационного процесса в физкультурно-оздоровительных, спортивных организациях, образовательных и социальных учреждениях, реабилитационных и фитнес-центрах.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное и/или высшее образование.

Категория слушателей – для студентов СевГУ, лиц, имеющих и (или) получающих высшее образование.

Наличие высшего образования по одному из следующих направлений подготовки (уровни бакалавриата, специалитета, магистратуры):

44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль Физическая реабилитация

Опыт профессиональной деятельности:

Наличие опыта практической работы в сфере физической культуры, спорта, адаптивной физической культуры, здравоохранения, социальной работы или образования является преимуществом для успешного освоения программы.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе составляет **108 часов** и включает все виды учебной работы слушателя, предусмотренные учебным планом:

- **Аудиторная учебная нагрузка: 78 часов**
 - Лекции: **6 часов**
 - Практические занятия: **72 часа**
- **Внеаудиторная (самостоятельная) учебная нагрузка: 26 часов**
- **Итоговая аттестация: 4 часа**

Трудоемкость включает все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, а также время, отведенное на итоговый контроль.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения – очно-заочная

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка устанавливается 24 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя. Продолжительность учебной недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем) устанавливается расписанием занятий.

1.7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы у слушателя должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК), соответствующие трудовым функциям целевых профессиональных стандартов:

ПК-1. Способен к организации и проведению реабилитационно-оздоровительных мероприятий с использованием технологий комплексной физической реабилитации.
Соответствует трудовой функции «Проведение реабилитационных мероприятий» профстандарта «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере».

ПК-2. Способен проводить учебно-тренировочные занятия по адаптивной физической культуре с применением активных, пассивных и психорегулирующих средств реабилитации.
Соответствует трудовой функции «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» профстандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

ПК-3. Способен осуществлять подбор и дозировку средств физической реабилитации с учетом нозологии, индивидуальных особенностей и уровня подготовленности лиц, нуждающихся в реабилитации. Соответствует трудовой функции «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий» профстандарта «Тренер».

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- теоретико-методические основы и современные тенденции развития технологий комплексной физической реабилитации;
- анатомо-физиологические и клинико-физиологические основы воздействия средств физической реабилитации на функциональные системы организма;
- классификацию, механизмы действия, показания и противопоказания к применению активных, пассивных и психорегулирующих средств физической реабилитации;
- принципы дозирования физической нагрузки и методики построения реабилитационных занятий для различных контингентов.

Уметь:

- выполнять технику активных (дыхательных, дренажных, спортивно-прикладных), пассивных (приемы мануального воздействия) и психорегулирующих упражнений;
- планировать и проводить индивидуальные и групповые занятия с применением технологий комплексной физической реабилитации;
- подбирать и дозировать средства реабилитации в зависимости от поставленных задач и индивидуального состояния занимающегося;
- оценивать эффективность проводимых реабилитационных мероприятий и корректировать нагрузку.

Владеть:

- навыками практического применения техник активных, пассивных и психорегулирующих средств физической реабилитации;
- методами составления программ и комплексов упражнений для реабилитации различных категорий лиц;
- навыками организации безопасной среды при проведении реабилитационных занятий.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
«Технологии комплексной физической реабилитации»

Программа соответствует квалификационным требованиям:

Образовательный стандарт: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (Приказ Минобрнауки РФ от 22.02.2018 № 121, ред. от 08.02.2021).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (Приказ Минобрнауки РФ от 19.09.2017 г. № 942, ред. от 27.02.2023).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (Приказ Минобрнауки РФ от 19 сентября 2017 г. № 943, ред. от 08.02.2021).

Профессиональный стандарт: Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 октября 2021 г. № 767н) «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере»

Форма обучения – очно-заочная форма

Срок обучения (количество часов) – 108

Режим занятий – 24 часа в неделю

Категория слушателей – для студентов СевГУ, лиц, имеющих и (или) получающих высшее образование.

Наличие высшего образования по одному из следующих направлений подготовки (уровни бакалавриата, специалитета, магистратуры):

44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль Физическая реабилитация

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Кол-во часов (з.е.)							Форма аттестации	
		Всего	Аудиторные			Дистанционные				СР
			ЛЖ	ЛБ	ПР	ЛЖ	ЛБ	ПР		
I	Теоретико-методические основы физической реабилитации	12	6						6	-
II	Техники средств физической реабилитации	92			72				20	-
III	Итоговая аттестация	4			4					экзамен
	Итого	108	6		76				26	

2.1. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации

«Технологии комплексной физической реабилитации»

Программа соответствует квалификационным требованиям:

Образовательный стандарт: Образовательный стандарт: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (Приказ Минобрнауки РФ от 22.02.2018 № 121, ред. от 08.02.2021).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (Приказ Минобрнауки РФ от 19.09.2017 г. № 942, ред. от 27.02.2023).

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (Приказ Минобрнауки РФ от 19 сентября 2017 г. № 943, ред. от 08.02.2021).

Профессиональный стандарт: Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской федерации от 22 октября 2021 г. № 767н) « Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере»

Форма обучения – очно-заочная форма

Срок обучения (количество часов) – 108

Режим занятий – 24 часа в неделю

Категория слушателей – для студентов СевГУ, лиц, имеющих и (или) получающих высшее образование.

Наличие высшего образования по одному из следующих направлений подготовки (уровни бакалавриата, специалитета, магистратуры):

44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Спортивно-оздоровительный туризм

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль Физическая реабилитация

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Кол-во часов (з.е.)							Форма аттестации	
		Всего	Аудиторные			Дистанционные				СР
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
I	Теоретико-методические основы физической реабилитации	12	6						6	-
1.1	Физическая реабилитация в системе оздоровительно-	4	2		2					

	реабилитационных мероприятий								
1.2	Общая характеристика средств и методов физической реабилитации	4	2		2				
1.3	Физиологическое обоснование применения активных, пассивных, психорегулирующих средств физической реабилитации	4	2		2				
II	Техники средств физической реабилитации	92			72			20	-
2.1	Техники активных средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	30		24	6				
2.2	Техники пассивных средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	30		24	6				
2.3	Техники психорегулирующих средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	30		24	6				
III	Итоговая аттестация	4			4				экзамен
	Итого	108	6		76			26	

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа обеспечена учебно-методической документацией. Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к системе дистанционного обучения, электронно-библиотечной системе, содержащей издания учебной, учебно-методической и иной литературы по основным изучаемым модулям и сформированной на основании прямых договоров с правообладателями. Имеются в наличии доступы к электронным библиотечным системам. На сайте университета размещен перечень электронных ресурсов свободного доступа и электронный библиотечный каталог. Электронно-библиотечная система обеспечивает возможность индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет.

Основная литература:

1. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий ; под редакцией Б. А. Никитюка [и др.]. — 16-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2022. — 624 с.
2. Бородина, Г. Н. Анатомия человека : учебно-методическое пособие / Г. Н. Бородина, Ю. А. Высоцкий, Л. А. Болгова. — Барнаул : АГМУ, 2017. — 160 с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник - М.: ГЭОТАР Медиа, 2018. - 528 с.
4. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с.
5. Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. - М.: Academia, 2019. - 96 с.
1. Пуховская, М. Н. Дыхательные техники для улучшения спортивных результатов / М.Н. Пуховская, М. В. Цуцаева, Д. А. Климкина и др. — Москва : ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2022. — 123 с.
2. Шулепов, В. М. Спортивный массаж : учебное пособие / В. М. Шулепов, С. А. Лобанов. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2010. — 88 с.
3. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по Государственному образовательному

стандарту 022500 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура) / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.

4. Физкультурно-оздоровительные технологии : учебник для вузов / В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 334 с.

Дополнительная литература:

5. Белоголовский, Г. Г. Анатомия человека (для массажистов) / Г. Г. Белоголовский. - Изд-во : ЙОКНЕАМИЛЛИТ, 2007. - 635 с.

6. Дунаев, И. В. Массаж отдельных анатомических областей тела человека / И. В. Дунаев. - М., 1989. — 95 с.

7. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : СКФУ, 2014. — 258 с.

8. Еремушкин, М. А. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Справочное пособие / М. А. Еремушкин – СПб. : Наука и техника, 2010. – 192 с.

9. Ериков, В. М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / В. М. Ериков, А. А. Никулин, Т. В. Иванникова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 192 с.

10. Ермолаев, О. Ю. Правильное дыхание / О. Ю. Ермолаев. – Москва. Изд-во «Флинта», 2014. – 192 с.

11. Ильина, И. В. Медицинская реабилитация : учебник для вузов / И. В. Ильина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 276 с.

12. Кагазежева, Н. Х. Анатомия человека в тестовых заданиях : учебное пособие / Н. Х. Кагазежева, Н. С. Коломийцева, Н. В. Доронина. — Майкоп : АГУ, 2020. — 74 с.

13. Одинцова, С. В. Применение методов психорегуляции на занятиях физической культурой со студентами вуза: учеб.-метод. пособие / С. В. Одинцова. - Владим. гос. ун-т им. А.Г. и Н.Г. Столетовых. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2014. – 72 с.

14. Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для вузов / под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 137 с.

15. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании : учебное пособие для вузов / М. Д. Рипа, И. В.

Кулькова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 158 с.

16. Ряпина, В. О. Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций : учебное пособие / В. О. Ряпина. — Волгоград : ВГАФК, 2016. — 213 с.

17. Неинвазивные методы исследования функционального состояния организма занимающихся физической культурой и спортом: учебно-методическое пособие / С.М. Рябцев, Т.А. Жмурова; Севастопольский государственный университет, Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения, кафедра «Физвоспитание и спорт». — Севастополь: СевГУ, 2024. — 103 с., илл.

3.2. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

1. Первая помощь при травмах и других состояниях - <http://medicina2.net/>
2. Заболевания и травмы при занятиях спортом - <http://www.medical-enc.ru/sport/>
3. Электронные медицинские книги - <http://www.medliter.ru/>
4. Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html> (дата обращения: 13.04.2021)
5. Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/49501> (дата обращения: 13.04.2021)
6. Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155514> (дата обращения: 13.04.2021)
7. URL: <https://urait.ru/bcode/452538>

3.3 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Технологии комплексной физической реабилитации»

Материально-техническое обеспечение ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» позволяет выполнять лекционные и практические занятия в соответствии с направленностью программы. Для проведения занятий используются аудитории, оснащенные мультимедийным оборудованием, выходом в сеть Интернет.

При реализации программы с использованием дистанционных технологий и электронного обучения используется Система дистанционного обучения СевГУ.

№ п/п	Наименование модулей, разделов в соответствии с УП	Наименование оборудованных учебных аудиторий, объектов для проведения занятий, оборудования	Адрес (месторасположение) учебных аудиторий, объектов для проведения занятий, оборудования	Вместимость, чел.
I	Теоретико-методические основы физической реабилитации	Учебная аудитория № 9, 19, компьютер, мультимедийный проектор, экран	г. Севастополь, ул. Университетская, 28	30 человек
II	Техники средств физической реабилитации	аудитория № 28, ЛФК и массаж	г. Севастополь, ул. Университетская, 28	30 человек
III	Итоговая аттестация	аудитория № 28, ЛФК и массаж	г. Севастополь, ул. Университетская, 28	30 человек
IV	Система дистанционного обучения СевГУ	Учебная аудитория № 9, 19, компьютер, платформа Moodle	г. Севастополь, ул. Университетская, 28	30 человек

3.4 КАДРОВое ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Технологии оздоровительного и спортивного массажа»

Характеристика педагогических работников									
№ п/п	Модуль	ФИО, должность	Образование (наименование образовательного учреждения, наименование специальности, программы обучения)	Ученая степень (почетное) звание	Стаж работы			Основное место работы	Условия привлечения к педагогической деятельности (штатный, внутренний совместитель, внешний совместитель)
					всего	в т.ч. педагогический	всего В т.ч. по указанному предмету		
1	Теоретико-методические основы физической реабилитации	Рябцев Сергей Михайлович, профессор	Алтайский государственный педагогический университет, специальность «преподаватель физического воспитания»	Доктор биологических наук, 14.00.51 восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия	47 лет	42 год	42 год	Севастопольский государственный университет	Штатный
2	Техники средств физической реабилитации	Жмурова Татьяна Анатольевна доцент	Таврический национальный университет имени В.И. Вернадского, Специальность «физическая реабилитация»	Кандидат биологических наук, 03.00.13 – физиология человека и животных	31 год	15 лет	15 лет	Севастопольский государственный университет	Штатный

3	Итоговая аттестация	Рябцев Сергей Михайлович, профессор	Алтайский государственный педагогический университет, специальность «преподаватель физического воспитания»	Доктор биологических наук, 14.00.51 восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия	49 лет	44 года	44 года	Севастопольский государственный университет	Штатный
4	Итоговая аттестация	Жмурова Татьяна Анатольевна, доцент	Таврический национальный университет имени В.И. Вернадского,	Кандидат биологических наук, 03.00.13 – физиология человека и животных	33 года	13 лет	13 лет	Севастопольский государственный университет	Штатный
5	Итоговая аттестация	Морозова Татьяна Сергеевна, преподаватель	Севастопольский государственный университет	Магистр, 44.04.01 Педагогическое образование, Профиль: «Образование в области физической культуры и спорта»	5 лет	3 года	3 года	Севастопольский государственный университет	Штатный

5. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

1. Рябцев Сергей Михайлович, доктор биологических наук, профессор кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»;

2. Жмурова Татьяна Анатольевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет».

6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ

Таблица 4. План-график программы «Технологии комплексной физической реабилитации»

№ п/п	Модуль	АЧ по плану	1	2	3	4
I	Теоретико-методические основы физической реабилитации	6				
1.	Физическая реабилитация в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	2	2			
2.	Общая характеристика средств и методов физической реабилитации	2	2			
3.	Физиологическое обоснование применения активных, пассивных, психорегулирующих средств физической реабилитации	2	2			
II	Техники средств физической реабилитации	72				
1.	Техники активных средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	24	18	6		
2.	Техники пассивных средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	24		18	6	
3.	Техники психорегулирующих средств физической реабилитации в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий	24			18	6
7	Итоговая аттестация (экзамен)	4				4
8	Итого (час)	82	24	24	24	10

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Технологии комплексной физической реабилитации».

Программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры «Физвоспитание и спорт», протокол № 4 от 27.11 2025 г.

Заведующий кафедрой
«Физвоспитание и спорт»,
канд техн. наук, доцент



В.П. Строшков

Директор Института фундаментальной
медицины и здоровьесбережения



Д.С. Кадочников

Согласовано:

Заместитель директора по методической
работе Института ДПО, к.э.н.



/О.Ю. Родикова /

(подпись)

« 1 » декабря 2025 г.