

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Директор
Института дополнительного
профессионального образования
М.Н. Большакова
 28 Августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной
деятельности
ФГАОУ ВО «Севастопольский
государственный университет»
В.Р. Душко
 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ
«ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕТОДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Индивидуализированные методы здоровьесбережения» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» от 01.07.2013 № 499;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

Профессиональные стандарты:

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг»;

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»;

Приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

Образовательный стандарт:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» от 19 сентября 2017 г. № 940;

- Квалификационный справочник по должностям, профессиям: «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере

образования, приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н; «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н;

- Иные нормативные документы.

1.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня при организации и проведении физкультурно-оздоровительных занятий в рамках имеющейся квалификации.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе 24 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения: очная с применением ДОТ.

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка – 12-14 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Продолжительность учебной недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем) устанавливается расписанием занятий.

1.7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Индивидуализированные методы здоровьесбережения»

Программа соответствует квалификационным требованиям направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профессиональные стандарты: приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг», приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)», приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Форма обучения – очная с применением ДОТ

Срок обучения (количество часов) – 24

Режим занятий – 12-14 часов в неделю (3 дня)

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов (з.е.)							Форма аттестации	
		Всего	Аудиторные			Дистанционные				СР
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
1	Консультирование населения по вопросам питания и режима дня с использованием современных цифровых технологий	22	2		4	10			6	Практическое задание
	Итоговая аттестация	2			2					Зачет
	Итого	24	2		6	10			6	

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ

В качестве примера:

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1-3 день	Раздел 1 Консультирование населения по вопросам питания и режима дня с использованием современных цифровых технологий
4 день	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Бутыч Наталья Сергеевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет», кандидат педагогических наук.