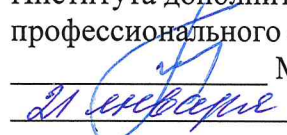


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Директор
Института дополнительного
профессионального образования

 М.Н. Большакова
21 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной
деятельности

ФГАОУ ВО «Севастопольский
государственный университет»



 В.Р. Душко
21 сентября 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ИНСТРУКТОР ПО ПОДВИЖНЫМ И СПОРТИВНЫМ ИГРАМ»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

Программа повышения квалификации «Инструктор по подвижным и спортивным играм» разработана на кафедре «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Федеральный закон «О внесении изменений в федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам;

- Письмо Министерства образования и науки РФ «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

- Письмо Министерства науки и высшего образования и науки РФ «О направлении методических рекомендаций» от 11.04.2022 г. № МН-6/141 (вместе с Методическими рекомендациями по организации системного обучения выделенной категории лиц, а также педагогического состава, привлекаемого к работе по противодействию терроризму), разработанные в соответствии с решением НАК от 10.08.2021 года;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» от 01.07.2013 № 499;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

Образовательный стандарт:

- Федеральный государственный стандарт высшего образования - бакалавриат по специальности 44.03.01 Педагогическое образование от 22 февраля 2018 г. № 121

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» от 19 сентября 2017 г. № 940;

Профессиональный стандарт: 05.005 "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта" Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022 № 237 н

- Квалификационный справочник по должностям, профессиям: «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере образования, приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н; «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н.

1.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: совершенствование и (или) получение новой компетенций, необходимой для профессиональной деятельности тренера по игровым видам спорта, инструктора-методиста по физической культуре и спорту, инструктора по физкультуре в детском саду, педагога дополнительного образования, вожатому в детском лагере, а также в области проведения соревнований по подвижным и спортивным играм на спортивных площадках.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное, высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное, высшее образование.

Категория слушателей – студенты СПО и ВУЗов, инструктор по спорту, инструктор по физкультуре детского сада, педагог дополнительного образования, тренер по игровым видам спорта, спортсмены и специалисты смежных профессий осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 36 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы слушателя.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения – заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

Освоение программы предполагает использование следующих образовательных технологий:

- ЭУК в ЭИОС СевГУ, разработанный для поддержки и организации самостоятельной работы обучающихся и нацеленный на непрерывное образование;
- проблемное обучение, нацеленное на развитие познавательной активности, творческой самостоятельности обучающихся, и предполагающее последовательное и целенаправленное выдвижение перед обучающимися познавательных задач, разрешая которые обучающиеся активно усваивают знания;
- дифференцированное обучение, нацеленное на создание оптимальных условий для выявления задатков, развития интересов и способностей, и предполагающее усвоение программного материала;
- активное (контекстное) обучение, нацеленное на организацию активной учебной деятельности обучающихся, и предполагающее моделирование предметного и социального содержания будущей профессиональной деятельности.
- Программа обеспечивается учебно-методической документацией и материалами по всем разделам и темам. Каждый обучающийся обеспечен доступом к электронной информационно-образовательной среде, содержащей необходимые информационные ресурсы, электронно-образовательные ресурсы, учебные пособия и издания по темам, сформированные по согласованию с правообладателями учебной и учебно-методической литературы.
- При использовании электронных изданий Университет обеспечивает каждого обучающегося, во время самостоятельной подготовки, рабочим местом в компьютерном классе с выходом в Интернет в соответствии с объемом изучаемых дисциплин. Обеспеченность компьютерным временем с доступом в Интернет и выходом в локальную сеть составляет не менее 32 часов за период обучения на одного слушателя программы.
- Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного программного обеспечения для проведения аудиторных занятий (лекций, практических и лабораторных работ, консультаций и т.п.), в т.ч. с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка устанавливается не более 12 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы слушателя.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе

переподготовки «Инструктор по подвижным и спортивным играм».

Программа соответствует квалификационным требованиям направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Образовательный стандарт: Федеральный государственный стандарт высшего образования - бакалавриат по специальности 44.03.01 Педагогическое образование от 22 февраля 2018 г. № 121

Профессиональный стандарт: 05.005 "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта" Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022 N 237н

Форма обучения – заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

Срок обучения (количество часов) – 36

Режим занятий – до 12 часов в неделю

Категория слушателей – студенты СПО и ВУЗов, инструктор по спорту, инструктор по физкультуре детского сада, педагог дополнительного образования, тренер по игровым видам спорта, спортсмены и специалисты смежных профессий осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Всего	Кол-во часов (з.е.)						СР	Форма аттестации
			Аудиторны е			Дистанцион -ные				
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
1	Характеристика подвижных и спортивных игр.	4				4				Практическое задание
2	Методика проведения подвижных и спортивных игр.	10				4		4	2	Практическое задание
3	Картотека подвижных и спортивных игр высокой и низкой двигательной активности для всех возрастных групп.	12				4		6	2	Практическое задание
4	Соревновательная деятельность в подвижных и спортивных играх и система судейства.	8				2		4	2	Практическое задание
	Итоговая аттестация	2						2		зачет
	Итого	36				14		16	6	

- б) сложные игры
- в) простые и сложные игры
- г) сложнокоординационные игры

21. По уровню двигательной активности играющих разделяют на

- а) игры большой, средней и малой подвижности
- б) игры большой и малой подвижности
- в) простые и сложные игры
- г) сложнокоординационные игры и простые

22. Выбор игры зависит от

- а) общих задач, которые руководитель ставит перед занятием
- б) места ее проведения
- в) количества играющих и наличия инвентаря
- г) все выше перечисленное

23. Для регулирования нагрузки играющих можно применять

- а) увеличение интенсивности
- б) снижение интенсивности
- в) кратковременные перерывы, изменять размеры площадки, удлинять дистанции пробежек, увеличивать количество инвентаря в игре
- г) увеличить время отдыха

24. Игры, требующие от занимающихся внимания, организованности, согласованности движений следует проводить в

- а) подготовительной части урока
- б) в основной части урока
- в заключительной части урока
- г) в основной и заключительной части урока

25. Соревнования по подвижным играм проводят согласно основному документу

- а) плану-конспекту
- б) годовому плану-графику
- в) рабочему плану-конспекту
- г) положению о соревнованиях

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ*

Наименование раздела	Объем нагрузки для слушателей, ч.	Учебные недели			
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Характеристика подвижных и спортивных игр.	4				

Методика проведения подвижных и спортивных игр.	10				
Картотека подвижных и спортивных игр высокой и низкой двигательной активности для всех возрастных групп.	12				
Соревновательная деятельность в подвижных и спортивных играх и система судейства.	8				

*** Более точный график обучения устанавливается расписанием занятий.**

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ.

Составители программы повышения квалификации «Инструктор по подвижным и спортивным играм»:

- доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» Института фундаментальной медицины и здоровьесбережения ФГАОУ ВО «СевГУ», Лешкевич Сергей Анатольевич.

- старший преподаватель кафедры «Физвоспитание и спорт» Института фундаментальной медицины и здоровьесбережения ФГАОУ ВО «СевГУ», Лешкевич Вадим Анатольевич.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

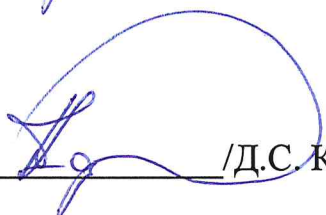
Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Инструктор по подвижным и спортивным играм»

Программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры
«Физвоспитание и спорт», протокол № 5 от 13 декабря 2023 г.

Заведующий кафедрой
«Физвоспитание и спорт»

 /В.П. Строшков/

Директор Института
фундаментальной медицины
и здоровьесбережения»

 /Д.С. Кадочников/

Согласовано:
Заместитель директора
по методической работе
Института ДПО, к.э.н.

 /О.Ю. Родикова/