

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Севастопольский государственный университет"
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 943 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.007	СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	рекреационно-оздоровительный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ В.Р. Душко/

Директор Дирекции развития образовательных программ

/ У.В. Дремова/

Директор института

/ Д.С. Кадочников/

Заведующий кафедрой

/ В.П. Строшков/



[illegible]

План Учебный план бакалавриата '+49.03.03_РиСОТ_ОФО_2026_.plx', код направления 49.03.03, профиль : Спортивно-оздоровительный туризм, год начала подготовки 2026

				Формы пром. атт.		з.е.		Итого акад.часов		Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4												
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Компетенции			
-	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-досуговая деятельность в рекреации и спортивно-оздоровительном туризме	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																УК-7; ПК-11				
+	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																ПК-11				
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																УК-3				
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																УК-3				
-	Б1.В.ДВ.08.02	Медицинские знания и здоровый образ жизни	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																ПК-1; ПК-13				
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 3"		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-7			
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-7			
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-2; ПК-2			
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 4"		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-7; ПК-13			
+	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-7; ПК-13			
-	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология		3			2	2	72	36	36										2	72	36	18		18	36										УК-7; ПК-4			
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 5"	4				4	4	144	36	72	36									4	144	36	18		18	72	36									УК-7; ПК-13			
-	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	4				4	4	144	36	72	36									4	144	36	18		18	72	36									УК-7; ПК-3			
+	Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивный спорт	4				4	4	144	36	72	36									4	144	36	18		18	72	36									УК-7; ПК-13			
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 6"	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36									УК-8; ПК-13			
-	Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36									УК-7; ПК-3			
+	Б1.В.ДВ.12.02	Комплексная реабилитация спортсменов инвалидов	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36									УК-8; ПК-13			
+	Б1.В.ДВ.13	Выбор трека обучения		5			3	3	108	18	90											3	108	18			18	90									УК-1; УК-7; ПК-2			
+	Б1.В.ДВ.13.01	Профессиональный трек		5			3	3	108	18	90											3	108	18			18	90									УК-1; УК-7; ПК-2			
-	Б1.В.ДВ.13.02	Исследовательский трек			5		3	3	108	36	72											3	108	36	18		18	72									УК-1; УК-7; ПК-2			
-	Б1.В.ДВ.13.03	Предпринимательский трек			5		3	3	108	54	54											3	108	54	18		36	54									УК-1; УК-2; УК-9; ПК-2			
Блок 2.Практика							30	30	1080		1080		3	108						108		3	108					12	432						432					
Обязательная часть							21	21	756		756									108		3	108					6	216					216		12	432	432		
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика				4	3	3	108		108										3	108															ОПК-2; ОПК-6; ПК-11; ПК-13; ПК-15			
+	Б2.О.02(П)	Тренировочная практика				5	6	6	216		216																	6	216					216			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-11; ПК-12; ПК-14			
+	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика				7	3	3	108		108																								3	108	108	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8		
+	Б2.О.04(П)	Научно-исследовательская работа				7	3	3	108		108																								3	108	108	ОПК-1; ОПК-11; ПК-2; ПК-5		
+	Б2.О.05(П)	Преддипломная практика				8	6	6	216		216																								6	216	216	УК-1; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-13; ПК-14		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324		324		3	108						108								6	216					216						
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика				2	3	3	108		108		3	108						108																	УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; ПК-3			
+	Б2.В.ДВ.01	Элективные практики				6	6	6	216		216																	6	216					216			УК-1; УК-7; ПК-2			
+	Б2.В.ДВ.01.01(П)	Профессиональный трек				6	6	6	216		216																	6	216					216			УК-1; УК-7; ПК-2			
-	Б2.В.ДВ.01.02(П)	Исследовательский трек				6	6	6	216		216																	6	216					216			УК-1; УК-7; ПК-2			
-	Б2.В.ДВ.01.03(П)	Предпринимательский трек				6	6	6	216		216																	6	216					216			УК-1; УК-7; УК-9; ПК-2			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324		324																						9	324			324			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																						9	324			324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15		
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	146	70		3	108	54	8		46	54		1	36	36			36		1	36	30			30	6	1	36	26	26	10	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД							6	6	216	146	70		3	108	54	8		46	54		1	36	36			36		1	36	30			30	6	1	36	26	26	10	
+	ФТД.В.01	Творческий семестр					2	2	72	18	54		2	72	18	8		10	54																		УК-5			
+	ФТД.В.02	Молодежь и общество					4	4	144	128	16		1	36	36			36			1	36	36			36		1	36	30			30	6	1	36	26	26	10	УК-3

