

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Севастопольский государственный университет"
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 16.01.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 943 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	рекреационно-оздоровительный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ В.Р. Душко/

Директор Дирекции развития образовательных программ

/ У.В. Дремова/

Директор института

/ Д.С. Кадочников/

Заведующий кафедрой

/ В.П. Стрешков/



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

16.01.2026

		Формы прогн. атт.				з.е.		Итого академ. часов						Курс 1							Курс 2							Курс 3							Курс 4							Курс 5								
Экзам-ны в плане	Индекс	Наименование	Экзам-мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспер-тное	Факт	По плану	Контр. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Конпетенции					
Блок 1 Дисциплины (модули)																																																		
Обязательная часть																																																		
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			113	113	4068	396	3474	198	34	122	1401	81	49	1872	158	60	98	1624	90	46	1764	120	38	6	76	1558	86	36	1354	116	38	24	54	1179	59	25	900	82	26	16		34	496	30	УК-4	
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	58	82	4	4	144	58	28		30	82	4																												УК-1; УК-5		
+	Б1.О.03	Основы российской государственности		1			3	3	108	10	94	4	3	108	10	4		6	94	4																												УК-2; УК-5; УК-10		
+	Б1.О.04	Цифровая культура и кибербезопасность			2		3	3	108	10	94	4	3	108	10	4		6	94	4																												УК-1; ОПК-16		
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		4			3	3	108	10	94	4						3	108	10	4		6	94	4																							УК-1; УК-5		
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		5			2	2	72	8	60	4										2	72	8	2		6	60	4																			УК-8; ОПК-6		
+	Б1.О.07	Технологии личностного развития		1			2	2	72	8	60	4	2	72	8			8	60	4																												УК-3; УК-6		
+	Б1.О.07.01	Самоуправление					1	1	36	4	32		1	36	4			4	32																												УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	4	28	4	1	36	4			4	28	4																												УК-3; УК-6		
+	Б1.О.07.03(К)	Зачет по модулю "Технологии личностного развития"		1																																													УК-3; УК-6	
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт	1				2	2	72	8	60	4	2	72	8	2		6	60	4																													УК-7	
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях		3			2	2	72	8	60	4									2	72	8	4		4	60	4																						УК-1; ОПК-9
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира		2			2	2	72	8	60	4	2	72	8	4		4	60	4																													УК-1	
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных		4			2</																																											

[illegible]

