МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *В.Д. Нечаев*

_____ *03.* *20.25 г.*

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	реабилитационный (восстановительный)
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности _____ */ В.Р. Душко/*

Директор Дирекции развития образовательных программ _____ */ У.В. Дремова/*

Директор института _____ */ Д.С. Кадочников/*

Заведующий кафедрой _____ */ В.П. Строшков/*

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_2025_ОФО.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов				Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	3538	3306	828	57	320		648	886	252	57	314		658	900	288	47	148		720	788	144	43	156	36	538	732	144	
Обязательная часть							109	109	3924	1820	1636	468	45	266		498	676	180	31	170		334	468	144	20	112		224	312	72	13	72	36	108	180	72	
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	216	180	36	6			108	108		6			108	72	36													УК-4
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	116	28		4	60		56	28																				УК-1; УК-5
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	54	54		3	18		36	54																				УК-2; УК-5; УК-10
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			2		3	3	108	54	54		3	18		36	54																				УК-1; ОПК-16
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		3			3	3	108	54	54								3	18		36	54														УК-1; УК-5
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		4			2	2	72	36	36								2	8		28	36														УК-8; ОПК-6; ОПК-14
+	Б1.О.07	**Технологии личностного развития**		**1**			2	**2**	**72**	**36**	**36**		**2**			**36**	**36**																				**УК-3; УК-6**
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	36	36		2	8		28	36																				УК-7
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях			2		2	2	72	36	36		2	18		18	36																				УК-1; ОПК-9
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира			1		2	2	72	36	36		2	18		18	36																				УК-1
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных			3		2	2	72	36	36								2	18		18	36														УК-1
+	Б1.О.12	Анатомия и морфология человека	2				5	5	180	90	54	36	5	36		54	54	36																			УК-1; ПК-1
+	Б1.О.13	Подвижные и спортивные игры	1				3	3	108	54	18	36	3	18		36	18	36																			УК-7; ОПК-5; ПК-4
+	Б1.О.14	Педагогика и психология	1				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-3; ОПК-13
+	Б1.О.15	Физиология человека	3				5	5	180	72	72	36	3	18		18	72		2	18		18		36													ОПК-8; ОПК-13
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	36	72	36							4	18		18	72	36													ОПК-13
+	Б1.О.17	Физиология питания в сфере физической культуры и спорта		4			2	2	72	36	36								2	18		18	36														ОПК-1; ПК-1
+	Б1.О.18	Спортивная метрология			4		3	3	108	54	54								3	18		36	54														ОПК-4; ОПК-9
+	Б1.О.19	Современные технологии подготовки населения в области физической культуры и спорта	2		4		7	7	252	108	108	36	3	18		18	36	36	4	36		36	72														ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.О.20	Биохимия		5			2	2	72	48	24														2	16		32	24								ОПК-14; ПК-3
+	Б1.О.21	Физкультурно-оздоровительные и оздоровительно-реабилитационные технологии в адаптивной физической культуре	5			5	4	4	144	48	60	36													4	16		32	60	36							УК-1; ОПК-11; ПК-2
+	Б1.О.22	Теория и организация адаптивной физической культуры			6	6	6	6	216	96	120														6	32		64	120								ОПК-2; ОПК-9; ПК-1
+	Б1.О.23	Лечебная физическая культура	6				6	6	216	96	84	36													6	32		64	84	36							УК-7; ОПК-2; ОПК-4
+	Б1.О.24	Спортивная медицина	7				4	4	144	54	54	36																			4	18	36		54	36	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7
+	Б1.О.25	Общая и частная патология			7		3	3	108	54	54																				3	18		36	54		ОПК-8; ОПК-10
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	7				3	3	108	54	18	36																			3	18		36	18	36	УК-1; ОПК-12; ОПК-15
+	Б1.О.27	Частные методики в адаптивной физической культуре		6	7		5	5	180	102	78														2	16		32	24		3	18		36	54		ОПК-3; ОПК-8; ПК-5; ПК-6
+	Б1.О.28	Теория и методика гимнастики	1				4	4	144	36	72	36	4	18		18	72	36																			УК-7; ОПК-1
+	Б1.О.29	Практикум по спортивно-оздоровительному туризму	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							95	95	3748	1718	1670	360	12	54		150	210	72	26	144		324	432	144	27	36		496	476	72	30	84		430	552	72	
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		2467					328	328						54						108						108						58			УК-6; УК-7
+	Б1.В.02	**Проектный модуль**		**268**	**4**		20	**20**	**720**	**214**	**506**		**2**			**6**	**66**		**6**			**72**	**144**		**4**			**64**	**80**		**8**			**72**	**216**		**УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-3; ПК-6**
+	Б1.В.03	Спортивно-педагогическое совершенствование лиц с нарушением зрения		6	7		6	6	216	100	116														4			64	80		2			36	36		ПК-1; ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование лиц с нарушением слуха		6	7		6	6	216	100	116														3			64	44		3			36	72		ПК-1; ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.05	Теория и методика видов адаптивного спорта (скалолазание)		6			2	2	72	36	36														2	4		32	36								ПК-1; ПК-2
+	Б1.В.06	Теория и методика видов адаптивного спорта (подвижные игры)		6			2	2	72	48	24														2			48	24								ПК-1; ПК-2
+	Б1.В.07	Технологии оздоровительного массажа	6				6	6	216	80	100	36													6	32		48	100	36							ПК-1; ПК-4
+	Б1.В.08	Комплексная реабилитация при нарушениях интеллекта	5				3	3	108	32	40	36													3			32	40	36							УК-8; ПК-4; ПК-6
+	Б1.В.09	Теория и методика видов адаптивного спорта (единоборства)		7			3	3	108	36	72																				3			36	72		ПК-1; ПК-2
+	Б1.В.10	Комплексная физическая реабилитация при нарушениях опорно-двигательного аппарата			7		3	3	108	54	54																				3	18		36	54		УК-2; ПК-5
+	Б1.В.11	Комплексная физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов	7				3	3	108	54	18	36																			3	18		36	18	36	УК-2; ПК-2; ПК-4
+	Б1.В.12	Комплексная физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы			8		2	2	72	56	16																				2	16		40	16		ПК-4; ПК-6
+	Б1.В.13	Теоретико-методические основы реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья	8				3	3	108	56	16	36																			3	16		40	16	36	ПК-6
+	Б1.В.14	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного образования			8		3	3	108	56	52																				3	16		40	52		ПК-1; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.01	**Блок "Экономика и предпринимательство"**		**1**			2	**2**	**72**	**36**	**36**		**2**	**18**		**18**	**36**																				**УК-1; УК-9**
+	Б1.В.ДВ.02	**Блок "Технологии мышления и коммуникация в профессиональной среде"**		**2**			2	**2**	**72**	**36**	**36**		**2**			**36**	**36**																				**УК-4**
+	Б1.В.ДВ.03	**Блок "Гражданская стратегия, закон и право"**		**3**			2	**2**	**72**	**36**	**36**								**2**	**18**		**18**	**36**														**УК-2; УК-10**

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_2025_ОФО.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов				Курс 1						Курс 2						Курс 3						Курс 4						-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Компетенции
+	Б1.В.ДВ.04	**Блок "Устойчивое развитие"**		**3**			2	**2**	**72**	**36**	**36**								**2**	**18**		**18**	**36**														**УК-1; УК-2; УК-6; УК-7**
+	Б1.В.ДВ.05	**Блок "Технологии и инструменты, IT"**		**4**			2	**2**	**72**	**36**	**36**								**2**	**18**		**18**	**36**														**УК-1; УК-9**
+	Б1.В.ДВ.06	**Блок "Мировая исследовательская повестка, культура и цивилизация"**		**4**			2	**2**	**72**	**36**	**36**								**2**	**18**		**18**	**36**														**УК-1; УК-6**
+	Б1.В.ДВ.07	**Блок "Профессиональный выбор 1" (пробник своей профессии)**	**2**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**	**3**	**18**		**18**	**36**	**36**																		**ПК-2; ПК-5**
-	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-досуговая деятельность в рекреации и спортивно-оздоровительном туризме	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																		УК-1; УК-7
+	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																		ПК-2; ПК-5
+	Б1.В.ДВ.08	**Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)**	**2**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**	**3**	**18**		**18**	**36**	**36**																		**УК-3**
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																		УК-3
-	Б1.В.ДВ.08.02	Адаптивный спорт	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																		ПК-5; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.09	**Блок "Профессиональный выбор 3"**	**3**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**							**3**	**18**		**18**	**36**	**36**													**УК-7**
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба	3				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-7
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация	3				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-2; ПК-2
+	Б1.В.ДВ.10	**Блок "Профессиональный выбор 4"**	**3**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**							**3**	**18**		**18**	**36**	**36**													**УК-7; ПК-4**
-	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика	3				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-2; ПК-1
+	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология	3				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-7; ПК-4
+	Б1.В.ДВ.11	**Блок "Профессиональный выбор 5"**	**4**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**							**3**	**18**		**18**	**36**	**36**													**УК-8; ПК-4; ПК-6**
-	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-2; ПК-2
+	Б1.В.ДВ.11.02	Комплексная реабилитация в социальных реабилитационных центрах	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-8; ПК-4; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.12	**Блок "Профессиональный выбор 6"**	**4**				3	**3**	**108**	**36**	**36**	**36**							**3**	**18**		**18**	**36**	**36**													**УК-8; ПК-4; ПК-6**
-	Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-7; ПК-3
+	Б1.В.ДВ.12.02	Комплексная реабилитация спортсменов инвалидов	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-8; ПК-4; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.13	**Выбор трека обучения**		**5**			3	**3**	**108**	**36**	**72**														**3**			**36**	**72**								**УК-1; ПК-1**
+	Б1.В.ДВ.13.01	Профессиональный трек		5			3	3	108	36	72														3			36	72								УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.02	Исследовательский трек		5			3	3	108	36	72														3			36	72								УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.03	Предпринимательский трек		5			3	3	108	54	54														3	18		36	54								УК-2; УК-9
Блок 2.Практика							27	27	972		972		3				108		3				108		12				432		9				324		
Обязательная часть							18	18	648		648								3				108		6				216		9				324		
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			4		3	3	108		108								3				108														УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика в коррекционно-реабилитационных учреждениях			5		3	3	108		108														3				108								ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-4; ПК-5; ПК-6
+	Б2.О.03(П)	Научно-исследовательская работа			6		3	3	108		108														3				108								ОПК-1; ОПК-4; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
+	Б2.О.04(П)	Преддипломная практика			8		9	9	324		324																				9				324		УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324		324		3				108								6				216								
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика			2		3	3	108		108		3				108																				УК-1; УК-3; УК-5
+	Б2.В.ДВ.01	**Элективные практики (модули)**			**6**		6	**6**	**216**		**216**														**6**				**216**								**УК-1; ПК-1**
+	Б2.В.ДВ.01.01(П	Профессиональный трек			6		6	6	216		216														6				216								УК-1; ПК-1
-	Б2.В.ДВ.01.02(П	Исследовательский трек			6		6	6	216		216														6				216								УК-1; ПК-1
-	Б2.В.ДВ.01.03(П	Предпринимательский трек			6		6	6	216		216														6				216								УК-1; УК-9
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324		324																				9				324		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																				9				324		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД.Факультативные дисциплины							8	8	288	126	162		6	26		64	126		2	8		28	36														
+	ФТД.01	Творческий семестр					2	2	72	18	54		2	8		10	54																				УК-3; УК-6
+	ФТД.02	Психология развития личности и особенности коммуникации лиц с инвалидностью и ОВЗ					2	2	72	36	36		2			36	36																				УК-1
+	ФТД.03	Адаптивные информационные и коммуникационные технологии					2	2	72	36	36		2	18		18	36																				УК-1
+	ФТД.04	Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний					2	2	72	36	36								2	8		28	36														УК-2

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_2025_ОФО.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Итого (с факультативами)				208	248	66	32	34	62	31	31	59	29	30	61	30	31
	Итого по ОП (без факультативов)				206	240	60	30	30	60	29	31	59	29	30	61	30	31
Б1	Дисциплины (модули)	53%	47%	34.7%	180	204	57	28	29	57	29	28	47	26	21	43	30	13
Б1.О	Обязательная часть					109	45	26	19	31	16	15	20	12	8	13	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					95	12	2	10	26	13	13	27	14	13	30	17	13
Б2	Практика	67%	33%	66.6%	20	27	3	2	1	3		3	12	3	9	9		9
Б2.О	Обязательная часть					18				3		3	6	3	3	9		9
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					9	3	2	1				6		6			
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	8	6	2	4	2	2							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				51.8	-	54	52	-	50	48	-	54	49.5	-	54	54
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				41.4	-	36	48	-	48	48	-	36	36	-	36	36
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24.7	-	26.3	24.6	-	24	24	-	24.3	23.3	-	26	25.5
		элективные дисциплины по физ.к.				2.6	-		3	-	3	3	-	3.4	3.4	-	3.3	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3538	-	472	496	-	486	486	-	442	426	-	526	204
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				328	-		54	-	54	54	-	54	54	-	58	
		Блок Б2					-			-			-			-		
		Блок Б3					-			-			-			-		
		Блок ФТД				126	-	36	54	-	36		-			-		
		Итого по всем блокам				3664	-	508	550	-	522	486	-	442	426	-	526	204
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					7	3	4	8	4	4	4	2	2	4	3	1
		ЗАЧЕТ (За)					6	3	3	7	3	4	8	2	6	2	1	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					6	2	4	5	1	4	4	1	3	8	5	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				29.23%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					52.9%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					46.12%												