

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**



УТВЕРЖДАЮ»

Директор Центра

«Физическая культура и спорт»

А.В. Александров

«19» мая 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий кафедрой
«Физвоспитание и спорт»

Г.Н. Будагьянц

«19» мая 2021 г.

Б2.В.01(У) Учебная практика

(вид практики)

**Ознакомительная практика (волонтерская практика -
профессиональное волонтерство)**

(тип практики)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
(код и наименование направления подготовки / специальности)

Спортивно-оздоровительный туризм
(наименование профиля / специализации)

бакалавриат
(уровень высшего образования)

очная, заочная, 2021 год
(форма обучения, год набора)

Севастополь
2021

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ, ЕЕ ОБЪЕМ И МЕСТО В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1 Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель практики - содействие успешной адаптации студентов с учетом компетенций к условиям будущей профессиональной деятельности через включение в волонтерскую психолого-педагогическую деятельность в условиях реальной педагогической действительности.

Задачи практики:

1. Знакомство с различными типами образовательных, социальных, психолого-педагогических, досуговых учреждений с направлениями их работы.
2. Создание условий для развития и закрепления профессионально-значимых личностных качеств, связанных с организацией социально ценной деятельности школьников, формирование высоконравственного и гуманистически ориентированного взгляда на профессию учителя.
3. Расширить профессиональную эрудицию и теоретические знания в процессе практической деятельности.

Место практики в структуре ООП

Место практики в плане учебного процесса ее и продолжительность определяются действующим учебным планом подготовки бакалавров направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль «Физическая культура»). В структуре ОПП бакалавров учебная практика относится к вариативной части программы, является обязательной. За период прохождения практики обучающийся должен закрепить знания по дисциплинам: «Технологии личностного развития», «Педагогика», «Психология», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура и спорт» полученным в процессе обучения на первом курсе, получить навыки их практического применения.

Тип практики, способ и форма ее проведения

Тип учебной практики: ознакомительная практика (Волонтерская практика (Профессиональное волонтерство). Проводится во 2 семестре на очной и заочной формах обучения. Объем – 3 зачетных единицы (2 недели). Способ проведения учебной практики: стационарная.

2. Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Прохождение учебной практики по получению первичных профессиональных умений и навыков направлено на формирование следующих компетенций:

универсальных (УК):

УК-3 Способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

Профессиональных (ПК):

ПК-11 Способность планировать и проводить информационные и профилактические антидопинговые мероприятия с использованием разработанных рекомендаций, инструкций и пособий.

Таблица 2.1 – Планируемые результаты обучения при прохождении практики

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	ИУК 3.1. Определяет свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, учитывает особенности поведения других членов команды. ИУК 3.2. Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели. ИУК 3.4. Соблюдает установленные нормы и правила командной работы, несет личную ответственность за общий результат.
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	ИУК 4.1. Демонстрирует навыки устной и письменной деловой коммуникации на русском и иностранном языках в разных формах в соответствии с поставленными задачами
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	ИУК 5.1 Демонстрирует понимание исторической обусловленности межкультурного разнообразия общества ИУК-5.2. Учитывает при социальном и профессиональном общении историческое наследие и социокультурные традиции различных социальных групп, этносов и конфессий, включая мировые религии, философские и этические учения.
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК 7.1 Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности. ИУК 7.2 Использует методику самоконтроля для определения уровня здоровья и физической подготовленности в соответствии с нормативными

	требованиями и условиями будущей профессиональной деятельности. ИУК 7.3 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями.
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК 8.1. Понимает основные принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности. ИУК 8.2. Предпринимает необходимые действия по обеспечению безопасности в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций.
ПК-3 способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у занимающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции	ИПК 3.1. Знает: психологию физической культуры, - методы убеждения, аргументации своей позиции, - установления контакта с обучающимися разного возраста, - медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах этапа совершенствования спортивного мастерства, - психологию спортивной деятельности
	ИПК 3.2. Умеет: поддерживать высокий уровень спортивной мотивации, - повышать спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена - участника спортивных соревнований
	ИПК 3.3. Владеет: методикой поддержания высокого уровня мотивации в тренировочной и соревновательной деятельности, - современными методиками психологической подготовки спортсменов на различных уровнях спортивной подготовки.

3. Структура и содержание практики

3.1 Структура практики Общая трудоемкость практики составляет 3 зачетные единицы, 2 недели (108 часов). Проводится на первом году обучения, во втором семестре.

Таблица 2- Содержание и трудоемкость практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную	Трудоемкость, ч	Формы текущего контроля
-------	--------------------------	---	-----------------	-------------------------

		работу обучающихся		
	Теоретический блок	Организационное собрание. Проведение инструктажа. Теоретическое обучение.	20	Устный опрос Собеседование
	Практическая деятельность	Осуществление практической деятельности. Разработка итоговых	50	Оформление отчёта
	Презентационный блок	Подготовка и защита отчета по практике.	38	Собеседование
	Всего		108	

6.2 Содержание практики

В **теоретический блок** включен подготовительный этап. Проводится организационное собрание, до сведения обучающихся доводятся методические указания и требования к прохождению практики, а также к формам отчетности по практике. Обучающемуся выдается индивидуальное или групповое задание на практику. Обучающегося знакомят с рабочим графиком прохождения практики.

Обязательным на подготовительном этапе является проведение инструктажа: по технике безопасности, по охране труда, по пожарной безопасности, по правилам внутреннего распорядка. Инструктаж проводит руководитель практики.

Далее проходит теоретическое обучение, которое предусматривает:

1. Регистрацию в Единой информационной системе “Добровольцы России” (переход по ссылке <https://dobro.ru/>) в качестве волонтера (кнопка “Стать волонтером”).
2. В личном кабинете перейти в меню, раздел “Университет” или перейти по ссылке <https://edu.dobro.ru/>, нажать кнопку “Начать обучение”.
3. Пройти курс “Основы волонтерства для начинающих” и еще не менее 2 курсов на интересующую тематику на портале “Добро.Университет”.
4. Получить сертификаты по результатам прохождения не менее 3 курсов на портале “Добро.Университет”.

Практическая деятельность включает следующие виды работ:

1. Присоединиться к деятельности Волонтерского центра “Фрегат” (переход по ссылке <https://dobro.ru/organizations/152559/info>), нажав кнопку “Готов помогать”.
2. В личном кабинете перейти в меню, раздел “Добрые дела”, выбрать вакансию волонтера, соответствующую образовательной программе. Важно внимательно относиться к выбору вакансии, ее описанию, уровню нагрузки, отзывам об организаторе, который разместил вакансию.
3. Осуществить волонтерскую деятельность в соответствии с выбранной вакансией.
4. Получить оценку качества работы (не менее 3 баллов) и сведения о количестве отработанного времени (не менее 10 часов). Следует принять во внимание, что организатор, разместивший вакансию, имеет право внести указанные сведения в Личную электронную волонтерскую книжку волонтера в течение 30 дней со дня завершения работы волонтера. После внесения указанных сведений, они будут отображаться в личном кабинете волонтера (кнопка “Смотреть книжку волонтера”).

В случае отсутствия в Единой информационной системе “Добровольцы России” активных вакансий, соответствующих образовательной программе обучающегося, необходимо предпринять следующие действия:

1. Присоединиться к деятельности Волонтерского центра “Фрегат” (переход по ссылке <https://dobro.ru/organizations/152559/info>), нажав кнопку “Готов помогать”.
2. Разработать собственный или групповой добровольческий проект/мероприятие, связанное с направлением образовательной программы.
3. Связаться с координатором Волонтерского центра “Фрегат”, указанной по ссылке <https://dobro.ru/organizations/152559/info>, согласовать внесение разработанного проекта/мероприятия в перечень “Добрых дел” Единой информационной системы “Добровольцы России”.
4. В личном кабинете перейти в меню, раздел “Добрые дела”, выбрать вакансию волонтера разработанного мероприятия/проекта.
5. Осуществить волонтерскую деятельность в соответствии с выбранной вакансией.
6. Получить оценку качества работы (не менее 3 баллов) и сведения о количестве отработанного времени (не менее 10 часов). В данном случае выставление оценок и количества отработанных часов будет производить Волонтерский центр “Фрегат”. После внесения указанных сведений, они будут отображаться в личном кабинете волонтера (кнопка “Смотреть книжку волонтера”).

Презентационный блок предусматривает демонстрацию презентаций, фото, видео, рассказов о проведенной работе. Презентационные материалы являются основой для отчета по практике.

7. Формы отчетности по практике.

Практика завершается составлением и защитой каждым обучающимся отчета о практике, который оформляется в соответствии с программой практики. Защита отчета о практике осуществляется в форме заключительной конференции на последней неделе практики в соответствии с графиком прохождения практики.

На защиту обучающийся предоставляет Дневник практики (приложение А) и Отчет о практике.

Отчет должен быть четким, убедительным, кратким, логически последовательным. По ходу изложения материала следует приводить необходимые схемы, формулы, таблицы и расчеты.

В случаях, когда отчет не соответствует требованиям кафедры, он может быть отправлен на доработку. Такой отчет повторно предоставляется на кафедру после устранения недочетов.

В случае не предоставления отчета и/или других обязательных документов, несвоевременного или не прохождения практики по уважительным причинам студент не имеет права на повторном прохождении практики.

8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Итоговая оценка знаний, умений и навыков, приобретенных на практике, выставляется по 100-балльной шкале. Оценка определяется с учетом своевременности предоставления отчета, полноты приложенных необходимых документов, качества защиты.

Оценка прохождения учебной практики состоит из оценки содержания отчета (по каждому разделу программы практики), его оформления и защиты.

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, допустившему существенные пробелы при выполнении заданий, предусмотренных программой практики, принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, владеющему основными умениями и навыками в соответствии с программой учебной практики в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, допустившему неточности в ответах при защите отчета.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, в полном объеме выполнившему задания, предусмотренные программой практики с соблюдением требований по содержанию и оформлению отчета, обнаружившему стабильный характер знаний и умений и способному к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.

Оценка «отлично» ставится обучающемуся, в полном объеме выполнившему задания, предусмотренных программой практики с соблюдением требований по содержанию и оформлению отчета, проявившему всесторонние и глубокие знания, умения и навыки в области профессиональной деятельности, обнаружившему творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний, умений и навыков.

Обучающийся, который не выполнил программу практики и получил неудовлетворительную оценку при защите отчета, не допускается к дальнейшему прохождению учебного плана в университете. При выставлении оценки учитывается:

- полное и исчерпывающее изложение содержания работы;
- полный состав приложений к соответствующим разделам работы;
- аккуратное оформление отчета;
- правильные ответы при защите отчета.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ПРАКТИКУ

(Фамилия, имя, отчество обучающегося)

Направление подготовки (специальность) 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (профиль Спортивно-оздоровительный туризм)

Институт Центр «Физическая культура и спорт»

Кафедра Физвоспитания и спорта

Содержание индивидуального задания: _____

Сроки практики: _____

Планируемые результаты практики:

Знать.

- особенности проведения с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий;
- особенности проведения с обучающимися подвижных и спортивных игр, организации участия обучающихся в подвижных и спортивных играх;
- особенности построения тренировок на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовки;
- особенности планирования и составления расписания занятий в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации;
- особенности проведения с обучающимися тренировок на основе специально разработанного комплекса упражнений.

Уметь.

- составлять комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий;
- обеспечить безопасность при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе;
- составить комплекс специальных упражнений с целью развития технической подготовки;
- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся;
- планировать занятия в соответствии с целями и задачами физкультурно-спортивной организации; - поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением.

Владеть.

- способами поддержания учебной дисциплины во время занятия; - современными инструментальными методами оценки состояния организма занимающихся; - методикой планирования содержания тренировочных занятий;
- методами систематического учета, анализа, обобщения результатов работы;
- методами психолого-методической поддержки обучающихся в период состязаний;

- методами убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста, их родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, коллегами; - методами педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов.

Срок предоставления отчета:

Руководитель практики:

(должность)
(подпись) (И.О. Фамилия)

Задание получил: _____ / Ф.И.О. студента/
(подпись)

« ____ » _____ 20 ____ г.

РАБОЧИЙ ГРАФИК (ПЛАН) ПРОВЕДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

_____ (Фамилия, имя, отчество обучающегося)

Направление подготовки (специальность) 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (профиль Спортивно-оздоровительный туризм)

Институт Центр «Физическая культура и спорт»

Кафедра Физвоспитания и спорта

Наименование организации, в которой проводится практика

Сроки практики: _____

Руководитель практики: _____
(должность)
(И.О. Фамилия)

Рабочий график (план) практики получил: _____ /Ф.И.О. студента/
(подпись)

« _____ » _____ 20__ г.

Рабочий график (план) проведения практики

№ п/п	Дата	Наименование работ
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
п		Оформление отчёта о НИР в семестре

Руководитель практики:

(должность)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ) ПРАКТИКА

(вид и тип практики)

студента (магистра) _____

Кафедра

Физвоспитание и спорт

Направление подготовки
(специальность)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный
туризм

Профиль
(специализация)

Спортивно-оздоровительный туризм)

___ курс, группа _____

Студент _____
(фамилия, имя, отчество)

Прибыл на предприятие (в организацию, учреждение)

М.П. “ ____ ” _____ 20__ г.

Руководитель практики:

(должность)

(подпись)

(И.О. Фамилия)

Отметки о проведении инструктажа

Наименование инструктажа	Дата проведения инструктажа	ФИО, должность инструктирующего	Подпись	
			Инструктирующего	Инструктируемого
Инструктаж по технике безопасности				
Инструктаж по охране труда				
Инструктаж по пожарной безопасности				
Инструктаж по правилам внутреннего распорядка				

Убыл из предприятия (организации, учреждения)

М.П. “ ____ ” _____ 20__ г.

Руководитель практики: _____

(должность)

(подпись) _____

(И.О. Фамилия)

Индивидуальное задание

№ п/п	Вопросы, подлежащие изучению	Источник информации
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		

Рабочий график (план) прохождения практики

№ п/п	Дата	Наименование работ	Отметка о выполнении
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Руководитель практики:

(должность)
(подпись) (И.О. Фамилия)

Научный руководитель

(должность)
(И.О. Фамилия)

(подпись)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт _____ Гуманитарно-педагогический институт

Кафедра Физвоспитание и спорт

№	Дата поступлени я на кафедру	Подпись отв. за регистрацию	Подпись преподавате ля

ОТЧЕТ

о производственной (педагогической) практике в

Выполнил _____
(Фамилия И.О. обучающегося)

(шифр группы)

Направление / специальность 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
(профиль Спортивно-оздоровительный туризм)
(код, название)

Руководитель практики:

(должность)
(подпись) (И.О. Фамилия)

Севастополь
20 ____ г.

Индивидуальное задание:

Разработанное задание:

Введение:Содержание:

Руководитель практики:

(должность) (подпись) (И.О. Фамилия)

Научный руководитель

(должность) (подпись) (И.О. Фамилия)

М.П. «___» _____ 20 __ г.

**Справка о наличии в фонде библиотеки
изданий учебной литературы, перечисленной в РПД,
по состоянию на 2021-2022 учебный год**

**Б2.В.01 (У) Ознакомительная практика (волонтерская практика -
профессиональное волонтерство)**

<i>(наименование дисциплины)</i>
<u>49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм</u>
<i>(код и наименование направления подготовки)</i>
<u>Спортивно-оздоровительный туризм</u>
<i>(наименование профиля)</i>

Разработчики РПД: Строшкова Н.Т., к.п.н., доцент кафедры «Физвоспитание и спорт»
(фамилия и инициалы, ученая степень, ученое звание, должность)

№	Наименование и полное библиографическое описание	Количество экземпляров в библиотеке
Основная литература		
1	Мельников, Д. А. Автономное выживание человека в природной среде : учебное пособие / Д. А. Мельников. — Чайковский : ЧГИФК, 2017. — 80 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/152714 (дата обращения: 28.08.2021). — Режим доступа: для авториз. пользователей.	<i>индивидуальный доступ для неограниченного числа авторизованных пользователей, регистрация по IP</i>
2	Технологии и методы оздоровительного сервиса: Учебное пособие / Е.А. Сигида, В.В. Хмелев и др.; Под ред. Е.А. Сигиды - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 190 с. (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-009944-6. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/461914 (дата обращения: 18.10.2021). – Режим доступа: по подписке.	<i>индивидуальный доступ для неограниченного числа авторизованных пользователей, регистрация по IP</i>
Дополнительная литература		
1	Соболев, С. В. Базовая подготовка по спортивно-оздоровительному туризму : монография / Соболев С. В., Гелецкий В. М., Николаев Е. А. – Красноярск : СФУ, 2016. — 230 с. — ISBN 978-5-7638-3551-9. — Текст :	<i>индивидуальный доступ для неограниченного числа</i>

	электронный. — https://new.znanium.com/catalog/product/974602 (	URL: авторизованны ых пользователей, регистрация по IP
--	---	--

Библиограф информационно-
библиографического отдела:


(подпись)

Л. В. Пряхина

Научная библиотека
Севастопольский
государственный
университет