

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Фитнес-тестирование: создание персонального профиля здоровья» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» от 01.07.2013 № 499;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

Профессиональные стандарты:

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг»;

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»;

Приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

Образовательный стандарт:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» от 19 сентября 2017 г. № 940;

- Квалификационный справочник по должностям, профессиям:

«Квалификационные характеристики должностей работников в сфере образования, приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н; «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н;

- Иные нормативные документы.

1.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня при организации и проведении физкультурно-оздоровительных занятий в рамках имеющейся квалификации.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе 24 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения: очная с применением ДОТ.

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка – 12-14 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Продолжительность учебной недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем) устанавливается расписанием занятий.

1.7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа повышения квалификации направлена на качественное изменение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации в результате обучения.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Фитнес-тестирование: создание персонального профиля здоровья»

Программа соответствует квалификационным требованиям направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профессиональные стандарты: приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг», приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)», приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Форма обучения – очная с применением ДОТ

Срок обучения (количество часов) – 24

Режим занятий – 12-14 часов в неделю (3 дня)

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов (з.е.)							СР	Форма аттестации
		Всего	Аудиторные			Дистанционны е				
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
1	Определение физического состояния человека с использованием методов фитнес-тестирования и биоимпедансного анализа состава тела	22			10	6			6	Практическое задание
	Итоговая аттестация	2			2					Зачет
	Итого	24			12	6			6	

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ

В качестве примера:

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1-3 день	Раздел 1 Определение физического состояния человека с использованием методов фитнес-тестирования и биоимпедансного анализа состава тела
4 день	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Бутыч Наталья Сергеевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет», кандидат педагогических наук.