

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / В.Р. Душко/
Директор Дирекции развития образовательных программ / У.В. Дремова/
Директор института / Д.С. Кадочников/
Зав. кафедрой / В.П. Стрешков/



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

03 2025 г.

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_АФК_2025_ЗФО элективы.rlx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				КР	з.е.		Итого акад.часов				Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Компетенции								
			Экзам	Зачет	с оц.	Зачет с оц.		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль											
Блок 1.Дисциплины (модули)								204	204	7672	684	6617	371	39	64		102	1229	63	51	62		100	1686	96	39	62		92	1282	76	45	22	6	90	1483	77	30	18		66	937	59				
Обязательная часть								109	109	3924	416	3315	193	31	54		84	932	46	32	34		70	986	62	20	46		60	581	33	15	8	6	22	473	31	11	8		24	343	21				
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	36	383	13	6			12	200	4	6			24	183	9																					УК-4		
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	58	82	4	4	28		30	82	4																											УК-1; УК-5		
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	8	96	4	3	2		6	96	4																											УК-2; УК-5; УК-10		
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			3		3	3	108	8	96	4							3		8	96	4																					УК-1; ОПК-16			
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		4			3	3	108	12	92	4							3	6		6	92	4																				УК-1; УК-5			
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		6			2	2	72	10	58	4													2	4		6	58	4															УК-8; ОПК-6; ОПК-14		
+	Б1.О.07	Технологии личностного развития		1			2	2	72	8	60	4	2			8	60	4																										УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.01	Самонавладение					1	1	36	4	32		1			4	32																											УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	4	28	4	1			4	28	4																										УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.03(К)	Зачет по модулю "Технологии личностного развития "		1																																											
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	6	62	4	2	2		4	62	4																											УК-7		
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях			2		2	2	72	8	60	4	2	4		4	60	4																											УК-1; ОПК-9		
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира		1			2	2	72	8	60	4	2	4		4	60	4																											УК-1		
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных			5		2	2	72	12	56	4							1	2		2	32		1	4		4	24	4															УК-1		
+	Б1.О.12	Анатомия и морфология человека	2				5	5	180	16	155	9	5	8		8	155	9																											УК-1; ПК-1		
+	Б1.О.13	Подвижные и спортивные игры	1				3	3	108	12	87	9	3	4		8	87	9																											УК-7; ОПК-5; ПК-4		
+	Б1.О.14	Педагогика и психология	3				3	3	108	10	89	9							3	4		6	89	9																				УК-3; ОПК-13			
+	Б1.О.15	Физиология человека	4			4	5	5	180	16	155	9							5	8		8	155	9																					ОПК-8; ОПК-13		
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	144	8	127	9							4	4		4	127	9																					ОПК-13		
+	Б1.О.17	Физиология питания в сфере физической культуры и спорта		5			2	2	72	16	52	4													2	8		8	52	4															ОПК-1; ПК-1		
+	Б1.О.18	Спортивная метрология			6		3	3	108	24	80	4													3	8		16	80	4															ОПК-4; ОПК-9		
+	Б1.О.19	Современные технологии подготовки населения в области физической культуры и спорта	3		5		7	7	252	30	209	13							5	8		8	155	9	2	6		8	54	4															ПК-1; ПК-2; ПК-3		
+	Б1.О.20	Биохимия		6			2	2	72	10	58	4													2	4		6	58	4																ОПК-14; ПК-3	
+	Б1.О.21	Физикультурно-оздоровительные и оздоровительно-реабилитационные технологии в адаптивной физической культуре	7			7	4	4	144	8	127	9													2	2		2	68		2				4	59	9								УК-1; ОПК-11; ПК-2		
+	Б1.О.22	Теория и организация адаптивной физической культуры			7	6	6	6	216	18	194	4												3	6		6	96		3				6	98	4									ОПК-2; ОПК-9; ПК-1		
+	Б1.О.23	Лечебная физическая культура	8				6	6	216	18	189	9																	6	6		12	189	9											УК-7; ОПК-2; ОПК-4		
+	Б1.О.24	Спортивная медицина	8				4	4	144	8	127	9																4	2	6				127	9											ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7	
+	Б1.О.25	Общая и частная патология			9		3	3	108	8	96	4																										3	2		6	96	4			ОПК-8; ОПК-10	
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	9				3	3	108	8	91	9																								3	2		6	91	9				УК-1; ОПК-12; ОПК-15		
+	Б1.О.27	Частные методики в адаптивной физической культуре		9	А	А	5	5	180	16	156	8																								5	4		12	156	8					ОПК-3; ОПК-8; ПК-5; ПК-6	
+	Б1.О.28	Теория и методика гимнастики	3				4	4	144	8	127	9	2	2			70		2	2		4	57	9																				УК-7; ОПК-1			
+	Б1.О.29	Практикум по спортивно-оздоровительному туризму	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9															УК-8		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							95	95	3748	268	3302	178	8	10		18	297	17	19	28		30	700	34	19	16		32	701	43	30	14		68	1010	46	19	10		42	594	38					
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		7					328	12	312	4		2			52			4																											УК-6; УК-7
+	Б1.В.02	Проектный модуль		268	4		20	20	720	28	676	16	2			4	64	4	6			8	204	4	6		8	204	4	6			8	204	4											УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-3; ПК-6	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого академ.часов			Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Компетенции
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	
+	Б1.В.ДВ.05	Блок "Технологии и инструменты, IT"		5			2	2	72	8	60	4					1	4		2	30		1			2	30	4								УК-1; УК-2
+	Б1.В.ДВ.06	Блок "Мировая исследовательская повестка, культура и цивилизация"		5			2	2	72	8	60	4					1	4		2	30		1			2	30	4							УК-2	
+	Б1.В.ДВ.07	Блок "Профессиональный выбор 1" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																	УК-1	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-досуговая деятельность в рекреации и спортивно-оздоровительном туризме	2				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																	УК-1	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																	ПК-2; ПК-5	
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	3				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-3	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	3				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-3	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Адаптивный спорт	3				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												ПК-5; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 4"	4				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-7	
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба	4				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-7	
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация	4				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-2; ПК-2	
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 5"	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-7; ПК-4	
-	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-2; ПК-5; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-7; ПК-4	
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 6"	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-8; ПК-4; ПК-6	
-	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-2; ПК-2	
+	Б1.В.ДВ.11.02	Комплексная реабилитация в социальных реабилитационных центрах	5				3	3	108	8	91	9						3	4		4	91	9												УК-8; ПК-4; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 7"	6	</																																

