

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
Институт Фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 31 от 27.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4 г.9 мес.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	рекреационно-оздоровительный

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ В.Р. Душко/

Директор Дирекции развития
образовательных программ

/ У.В. Дремова/

Директор института

/ Д.С. Кадочников/

Зав. кафедрой

/ В.П. Стрешков/



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

2023 г.

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.03_РиСОТ_2023_ЗФО.plx', код направления 49.03.03, профиль : Спортивно-оздоровительный туризм, год начала подготовки 2023

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов				Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Компетенции										
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КП		Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль											
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	710	6486	368	44	62		112	1383	81	47	62		92	1559	87	34	56		84	1124	68	45	62	16	80	1439	81	31	26	12	46	981	51					
Обязательная часть							108	108	3888	430	3269	189	33	48		92	988	60	28	34		62	859	53	14	36		56	392	20	19	28	8	32	586	30	14	8	6	20	444	26					
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	40	379	13	6			16	196	4	6			24	183	9																				УК-4			
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	58	82	4	4	28		30	82	4																										УК-1; УК-5			
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	8	96	4	3	2		6	96	4																									УК-2; УК-5; УК-10				
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			2		3	3	108	8	96	4	3			8	96	4																									УК-1; ОПК-16				
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		4			3	3	108	12	92	4							3	6		6	92	4																			УК-1; УК-5				
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		6			2	2	72	10	58	4												2	4		6	58	4															УК-8; ОПК-6			
+	Б1.О.07	Технологии личностного развития		1			2	2	72	8	60	4	2			8	60	4																										УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.01	Самонаблюдение					1	1	36	4	32		1			4	32																											УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	4	28	4	1			4	28	4																										УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.03(К)	Зачет по модулю "Технологии личностного развития "		1																																											
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	6	62	4	2	2		4	62	4																											УК-7		
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях	2				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																											УК-1; ОПК-9		
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира	1				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																												УК-1	
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных	4				3	3	108	12	87	9							3	6		6	87	9																					УК-1		
+	Б1.О.12	Анатомия и морфология человека	1				4	4	144	8	127	9	4	4		4	127	9																											ПК-1; ПК-13		
+	Б1.О.13	Подвижные и спортивные игры	1				3	3	108	12	87	9	3	4		8	87	9																											УК-7; ПК-4		
+	Б1.О.14	Педагогика и психология	3				3	3	108	10	89	9								3	4		6	89	9																				ОПК-13; ПК-11		
+	Б1.О.15	Физиология человека	3				4	4	144	10	125	9							4	4		6	125	9																					ПК-1; ПК-5		
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	4				3	3	108	12	87	9							3	6		6	87	9																					ПК-13		
+	Б1.О.17	Физиология питания в сфере физической культуры и спорта		5			2	2	72	16	52	4												2	8		8	52	4																ОПК-1; ПК-13		
+	Б1.О.18	Спортивная метрология			6		3	3	108	24	80	4												3	8		16	80	4																ОПК-9; ПК-12		
+	Б1.О.19	Современные технологии подготовки населения в области физической культуры и спорта	4	5			8	8	288	30	250	8							6	8		8	196	4	2	6		8	54	4															ПК-2; ПК-3; ПК-13		
+	Б1.О.20	Педагогика физической культуры		6			3	3	108	12	92	4												3	4		8	92	4																	ОПК-10; ПК-3; ПК-11	
+	Б1.О.21	Психология физической культуры		7			3	3	108	12	92	4																																		УК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-3	
+	Б1.О.22	Физиология физического воспитания и спорта	7			7	4	4	144	16	119	9																																		ПК-1; ПК-5	
+	Б1.О.23	Теория и методика физической культуры			7	6	6	6	216	30	182	4							2	6		10	56																						ПК-7; ПК-11; ПК-14		
+	Б1.О.24	Физкультурно-спортивные сооружения			8		3	3	108	10	94	4																																	УК-8; ОПК-15; ПК-9		
+	Б1.О.25	Теория и методика физической рекреации		9	9		5	5	180	20	156	4																																		ОПК-2; ОПК-3; ПК-13	
+	Б1.О.26	Технологии управления в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	9				5	5	180	8	163	9																																	УК-2; ОПК-14; ОПК-15		
+	Б1.О.27	Нормативно-правовые требования в сфере рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	8				3	3	108	6	93	9																																		УК-10; ОПК-7; ОПК-12	
+	Б1.О.28	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	9				4	4	144	10	125	9																																	ОПК-1; ОПК-8; ПК-2		
+	Б1.О.29	Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта		9			2	2	72	6	62	4																																		ОПК-9; ОПК-11; ПК-2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							93	93	3676	280	3217	179	11	14		20	395	21	19	28		30	700	34	20	20		28	732	48	26	34	8	48	853	51	17	18	6	26	537	25					
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		7					328	12	312	4		2			52			4			104			4			104																		УК-7; ПК-3; ПК-4
+	Б1.В.02	Проектный модуль		268	4		20	20	720	26	678	16	2			2	66	4	6			8	204	4	6		8	204	4	6																	УК-1; УК-2; УК-3; УК-9; ПК-2; ПК-5; ПК-12; ПК-13; ПК-15
+	Б1.В.02.01	Основы проектной деятельности		2			2	2	72	2	66	4	2			2	66	4																													

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.03_РиСОТ_2023_3ФО.plx', код направления 49.03.03, профиль : Спортивно-оздоровительный туризм, год начала подготовки 2023

				Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов					Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5									
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Компетенции	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	8	91	9	3	4		4	91	9																								ПК-11		
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	3				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-3		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	3				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-3		
-	Б1.В.ДВ.08.02	Инструкторская и методическая работа в области физической культуры и спорта	3				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-6		
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 3" (пробник чужой профессии)		2			3	3	108	8	96	4	3	4		4	96	4																								УК-2		
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 4"	4				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-7		
+	Б1.В.ДВ.10.01	Скандинавская ходьба	4				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-7		
-	Б1.В.ДВ.10.02	Спортивное ориентирование	4				3	3	108	8	91	9							3	4		4	91	9																		УК-7		
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 5"	5				3	3	108	8	91	9														3	4		4	91	9											УК-7; ПК-13		
+	Б1.В.ДВ.11.01	Фитнес-аэробика	5				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-13		
+	Б1.В.ДВ.11.02	Фитнес-технологии	5				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-13		
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 6"	5				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
+	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивные виды туризма	5				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
-	Б1.В.ДВ.12.02	Плавание	5				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
+	Б1.В.ДВ.13	Блок "Профессиональный выбор 7"	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
+	Б1.В.ДВ.13.01	Методика обучения циклическим видам спорта	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
-	Б1.В.ДВ.13.02	Теория и методика обучения легкой атлетике	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-7; ПК-3		
+	Б1.В.ДВ.14	Блок "Профессиональный выбор 8"	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-8		
+	Б1.В.ДВ.14.01	Безопасность в сфере рекреации и туризма	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-8		
-	Б1.В.ДВ.14.02	Практикум по спортивно-оздоровительному туризму	6				3	3	108	8	91	9													3	4		4	91	9												УК-6; УК-7		
+	Б1.В.ДВ.15	Выбор трека обучения		7			3	3	108	8	96	4																														УК-1; УК-7; ПК-2		
+	Б1.В.ДВ.15.01	Профессиональный трек		7			3	3	108	8	96	4														3	4		4	96	4												УК-1; УК-7; ПК-2	
-	Б1.В.ДВ.15.02	Исследовательский трек		7			3	3	108	8	96	4														3	4		4	96	4												УК-1; УК-7; ПК-2	
-	Б1.В.ДВ.15.03	Предпринимательский трек		7			3	3	108	12	92	4														3	4		8	92	4												УК-1; УК-2; УК-9; ПК-2	
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080		2					72	4					144	12			432	6			216	6			216			216						
Обязательная часть							21	21	756	756								3				108	6			216	6			216	6			216			216							
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			4		3	3	108		108								3				108																				ОПК-2; ОПК-6; ПК-11; ПК-13; ПК-15	
+	Б2.О.02(П)	Тренировочная практика			5		6	6	216		216													6			216																ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-11; ПК-12; ПК-14	
+	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика			7		3	3	108		108																		3														ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8	
+	Б2.О.04(П)	Научно-исследовательская работа			8		3	3	108		108																		3														УК-1; ОПК-11; ПК-2; ПК-5	
+	Б2.О.05(П)	Преддипломная практика			А		6	6	216		216																															ОПК-1; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-13; ПК-14		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324	324		2					72	1				36	6			216																		
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика			3		3	3	108		108		2				72	1				36																					УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; ПК-3	
+	Б2.В.ДВ.01	Элективные практики (модули)			6		6	6	216		216														6			216															УК-1; УК-7; ПК-2	
+	Б2.В.ДВ.01.01(П)	Профессиональный трек			6		6	6	216		216														6			216															УК-1; УК-7; ПК-2	
-	Б2.В.ДВ.01.02(П)	Исследовательский трек			6		6	6	216		216														6			216															УК-1; УК-7; ПК-2	
-	Б2.В.ДВ.01.03(П)	Предпринимательский трек			6		6	6	216		216														6			216															УК-1; УК-7; УК-9; ПК-2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324																																	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																																УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15	
ФТД.Факультативные дисциплины							4	4	144	4	140							2	2		2	68	1			36	1			36														
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД							4	4	144	4	140								2	2		2	68	1			36	1			36													
+	ФТД.В.01	Творческий семестр					2	2	72	4	68								2	2		2	68																				УК-3; УК-6	
+	ФТД.В.02	Молодежь и общество					2	2	72		72													1				36	1			36											УК-3	

