

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Севастопольский государственный университет"
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.03

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм
Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.007	СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.012	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	рекреационно-оздоровительный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / В.Р. Душко/
Директор Дирекции развития образовательных программ / У.В. Дремова/
Директор института / Д.С. Кадочников/
Заведующий кафедрой / В.П. Стрешков/



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

03. 2025 г.

						Формы пром. атт.							з.е.		Итого академ-ч									Курс 1								Курс 2								Курс 3								Курс 4									Компетенции
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с бл.	КП	Экспер ное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кontroль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кontroль					
Блок 1. Дисциплины (модули)								201	201	7564	3446	3290	828	57	2106	968	320			648	886	252	57	2160	972	314			658	900	288	48	1836	850	238	60	552	806	180	39	1462	656	188	88	380	698	108										
Обязательная часть								114	114	4104	1878	1758	468	45	1620	764	266			498	676	180	31	1116	504	170			334	468	144	21	756	326	118	28	180	394	36	17	612	284	90	48	146	220	108										
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	216	180	36	6	216	108					108	108		6	216	108			108	72	36																				УК-4							
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	116	28									56	28																														УК-1; УК-5						
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	54	54		3	108	54	18			36	54																															УК-2; УК-5; УК-10						
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			2		3	3	108	54	54		3	108	54	18			36	54																															УК-1; ОПК-16						
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		3			3	3	108	54	54											3	108	54	18		36	54																							УК-1; УК-5						
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		4			2	2	72	36	36										2	72	36	8		28	36																									УК-8; ОПК-6					
+	Б1.О.07	Технологии личностного развития		1			2	2	72	36	36		2	72	36				36	36																																	УК-3; УК-6				
+	Б1.О.07.01	Самоменеджмент					1	1	36	18	18		1	36	18				18	18																																	УК-5; УК-6				
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	18	18		1	36	18				18	18																																	УК-5; УК-6				
+	Б1.О.07.03(Х)	Зачет по модулю "Технологии личного развития "		1																																																				УК-3; УК-6	
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	3																																															

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.03_РиСОТ_2025_ОФО элективы.plx', код направления 49.03.03, профиль : Спортивно-оздоровительный туризм, год начала подготовки 2025

		Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов				Курс 1										Курс 2										Курс 3										Курс 4											
Считаты в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Итого	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Компетенция								
+	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																										ПК-11							
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																										УК-3							
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																										УК-3							
-	Б1.В.ДВ.08.02	Адаптивный спорт	2				3	3	108	36	36	36	3	108	36	18		18	36	36																										ПК-1; ПК-13							
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 3"	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7							
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7							
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																	УК-2; ПК-2								
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 4"	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-13							
+	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-13							
-	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология	3				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-4							
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 5"	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-3							
+	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-3							
-	Б1.В.ДВ.11.02	Комплексная реабилитация в социальных реабилитационных центрах	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-13							
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 6"	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-8; ПК-13							
-	Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-7; ПК-3							
+	Б1.В.ДВ.12.02	Комплексная реабилитация спортсменов инвалидов	4				3	3	108	36	36	36									3	108	36	18		18	36	36																		УК-8; ПК-13							
+	Б1.В.ДВ.13	Выбор трека обучения		5			3	3	108	36	72																																				УК-1; УК-7; ПК-2						
+	Б1.В.ДВ.13.01	Профессиональный трек		5			3	3	108	36	72																																				УК-1; УК-7; ПК-2						
-	Б1.В.ДВ.13.02	Исследовательский трек		5			3	3	108	36	72																																				УК-1; УК-7; ПК-2						
-	Б1.В.ДВ.13.03	Предпринимательский трек		5			3	3	108	54	54																																				УК-1; УК-2; УК-9; ПК-2						
Блок 2.Практика							30	30	1080		1080			3	108					108		3	108																														
Обязательная часть							21	21	756		756										108		3	108																								432					
+	Б2.О.01(У)	Эклектичная практика			4		3	3	108		108										3	108																												ОПК-2; ОПК-6; ПК-11; ПК-13; ПК-15			
+	Б2.О.02(П)	Тренерская практика		5			6	6	216		216																																						ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-11; ПК-12; ПК-14				
+	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика		7			3	3	108		108																																					ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8					
+	Б2.О.04(П)	Научно-исследовательская работа		7			3	3	108		108																																					УК-1; ОПК-11; ПК-2; ПК-5					
+	Б2.О.05(П)	Преддипломная практика			8		6	6	216		216																																					ОПК-1; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-8; ПК-9; ПК-12; ПК-13; ПК-14					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324		324		3	108						108																																	
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика			2		3	3	108		108		3	108						108																													УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; ПК-3				
+	Б2.В.ДВ.01	Элективные практики			6		6	6	216		216																																					УК-1; УК-7; ПК-2					
+	Б2.В.ДВ.01.01(П)	Профессиональный трек			6		6	6	216		216																																					УК-1; УК-7; ПК-2					
-	Б2.В.ДВ.01.02(П)	Исследовательский трек			6		6	6	216		216																																					УК-1; УК-7; ПК-2					
-	Б2.В.ДВ.01.03(П)	Предпринимательский трек			6		6	6	216		216																																					УК-1; УК-7; УК-9; ПК-2					
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324		324																																										
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																																					УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15					
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	146	70		3	108	54			54	54		1	36	36			36		1	36	30			30	6		1	36	26			26	10											
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД							6	6	216	146	70		3	108	54			54	54		1	36	36			36		1	36	30			30	6		1	36	26			26	10											
+	ФТД.В.01	Творческий семестр					2	2	72	18	54		2	72	18			18	54																														УК-3; УК-6				
+	ФТД.В.02	Молодежь и общество					4	4	144	128	16		1	36	36			36			1	36	36			36		1	36	30			30	6		1	36	26			26	10						УК-3					

