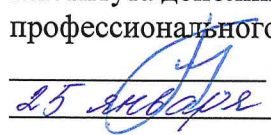


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Директор
Института дополнительного
профессионального образования

 М.Н. Большакова
25 января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по образовательной
деятельности

ФГАОУ ВО «Севастопольский
государственный университет»

 В.Р. Душко
2024 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ
«ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ»

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Индивидуализированные оздоровительные программы» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» от 01.07.2013 № 499;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн).

Образовательный стандарт:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» от 19 сентября 2017 г. № 940;

Профессиональные стандарты:

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»;

Приказ Минтруда России от 21 апреля 2022 №237н «Об утверждении профессионального стандарта 05.005 «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».

- Квалификационный справочник по должностям, профессиям: «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере образования, приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н; «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н.

1.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня при организации и проведении физкультурно-оздоровительных занятий в рамках имеющейся квалификации.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе 16 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий (асинхронное дистанционное обучение).

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка – 16 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа повышения квалификации направлена на качественное изменение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации в результате обучения.

Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Виды деятельности	Проф. компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
ВД 1 Рекреационный	ПК-1: Способен составлять оздоровительные программы по видам двигательной активности	Владеет: - методикой составления оздоровительных программ тренировок с учетом	Умеет: - разрабатывать, составлять и выполнять комплексы упражнений по системе пилатес,	Знает: - методики силовых, аэробных тренировок, тренировок на развитие гибкости,

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ

В качестве примера:

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1 неделя	Модуль 1 Специфика и методика составления оздоровительных программ
2 неделя	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Бутыч Наталья Сергеевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет», кандидат педагогических наук, нутрициолог.