

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Директор
Института дополнительного
профессионального образования
М.Н. Большакова

28 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной
деятельности
ФГАОУ ВО «Севастопольский
государственный университет»

В.Р. Душко
2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ФИТНЕСА»**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. НОРМАТИВНАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Современные физкультурно-оздоровительные технологии подготовки населения в области физической культуры, спорта и фитнеса» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» от 01.07.2013 № 499;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «О направлении методических рекомендаций» от 10.02.2015 г. № 05-308 (вместе с Методическими рекомендациями по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утв. 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

Профессиональные стандарты:

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель»;

Приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг»;

Приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)»;

Приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

Образовательный стандарт:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» от 19 сентября 2017 г. № 940;

- Квалификационный справочник по должностям, профессиям:

«Квалификационные характеристики должностей работников в сфере образования, приказ Минздравсоцразвития РФ от 26.08.2010 N 761н; «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказ Минздравсоцразвития РФ от 15.08.2011 N 916н;

- Иные нормативные документы.

1.2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы повышения квалификации является совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня при организации и проведении физкультурно-оздоровительных занятий в рамках имеющейся квалификации.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

1.4. ТРУДОЕМКОСТЬ ОБУЧЕНИЯ

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе 72 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.5. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Форма обучения: очная с применением ДОТ.

1.6. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Учебная нагрузка – 12-14 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Продолжительность учебной недели (пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем) устанавливается расписанием занятий.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Современные физкультурно-оздоровительные технологии подготовки населения в области физической культуры, спорта и фитнеса»

Программа соответствует квалификационным требованиям направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профессиональные стандарты: приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг», приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)», приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Форма обучения – очная с применением ДОТ

Срок обучения (количество часов) – 72

Режим занятий – 6-8 часов в неделю

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов (з.е.)							СР	Форма аттестации
		Всего	Аудиторные			Дистанционные				
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
1	Определение физического состояния человека с использованием методов фитнес-тестирования и биоимпедансного анализа состава тела	22			10	6			6	Практическое задание
2	Консультирование населения по вопросам питания и режима дня с использованием современных цифровых технологий	22	2		4	10			6	Практическое задание
3	Специфика и методика составления оздоровительных программ. Методика проведения физкультурно-оздоровительных	24			10	8			6	Практическое задание

	занятий с использованием новых видов оборудования								
	Итоговая аттестация	4			4				Зачет
	Итого	72	22		32			18	

2.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Современные физкультурно-оздоровительные технологии подготовки населения в области физической культуры, спорта и фитнеса»

Программа соответствует квалификационным требованиям направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профессиональные стандарты: приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №362н «Об утверждении профессионального стандарта 05.003 «Тренер», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель», приказ Минтруда России от 24 декабря 2020 №950н «Об утверждении профессионального стандарта 05.013 «Специалист по продвижению фитнес-услуг», приказ Минтруда России от 27 апреля 2023 №353н «Об утверждении профессионального стандарта 05.017 «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)», приказ Минтруда России от 18 октября 2013 №544н «Об утверждении профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Форма обучения – очная с применением ДОТ

Срок обучения (количество часов) – 72

Режим занятий – 12-14 часов в неделю

Категория слушателей – учителя физической культуры, преподаватели профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений, тренеры, педагоги дополнительного образования, инструкторы по физической культуре и спорту, инструкторы по фитнесу.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Кол-во часов (з.е.)								Форма аттестации
		Всего	Аудиторные			Дистанционные			СР	
			ЛК	ЛБ	ПР	ЛК	ЛБ	ПР		
1	Определение физического состояния человека с использованием методов фитнес-тестирования и биоимпедансного анализа состава тела	22			10	6			6	Практическое задание

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОГРАММЫ

В качестве примера:

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1-4 день	Раздел 1 Определение физического состояния человека с использованием методов фитнес-тестирования и биоимпедансного анализа состава тела
5-8 день	Раздел 2 Консультирование населения по вопросам питания и режима дня с использованием современных цифровых технологий
9-13 день	Раздел 3 Специфика и методика составления оздоровительных программ. Методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий с использованием новых видов оборудования
14 день	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Бутыч Наталья Сергеевна, доцент кафедры «Физвоспитание и спорт» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет», кандидат педагогических наук.