

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 27.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ В.Р. Душко/

Директор Дирекции развития образовательных программ

/ У.В. Дремова/

Директор института

/ Д.С. Кадочников/

Заведующий кафедрой

/ В.П. Стрешков/



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Д. Нечаев

03. 20.25г.

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_АФК_2025_ОФО элективы.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

				Формы пром. атт.		з.е.		Итого акад.часов				Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4												
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Компетенции		
Блок 1.Дисциплины (модули)									204	204	7672	3538	3306	828	57	320		648	886	252	57	314		658	900	288	47	148		720	788	144	43	156	36	538	732	144	
Обязательная часть									109	109	3924	1820	1636	468	45	266		498	676	180	31	170		334	468	144	20	112		224	312	72	13	72	36	108	180	72	
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	216	180	36	6			108	108		6			108	72	36													УК-4		
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	116	28		4	60		56	28																				УК-1; УК-5		
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	54	54		3	18		36	54																				УК-2; УК-5; УК-10		
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			2		3	3	108	54	54		3	18		36	54																				УК-1; ОПК-16		
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления		3			3	3	108	54	54								3	18		36	54														УК-1; УК-5		
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности		4			2	2	72	36	36								2	8		28	36														УК-8; ОПК-6; ОПК-14		
+	Б1.О.07	Технологии личного развития		1			2	2	72	36	36		2			36	36																				УК-3; УК-6		
+	Б1.О.07.01	Самоменеджмент					1	1	36	18	18		1			18	18																				УК-3; УК-6		
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	18	18		1			18	18																				УК-3; УК-6		
+	Б1.О.07.03(К)	Зачет по модулю "Технологии личного развития "		1																																			
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	36	36		2	8		28	36																				УК-7		
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях			2		2	2	72	36	36		2	18		18	36																				УК-1; ОПК-9		
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира			1		2	2	72	36	36		2	18		18	36																				УК-1		
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных			3		2	2	72	36	36								2	18		18	36														УК-1		
+	Б1.О.12	Анатомия и морфология человека	2				5	5	180	90	54	36	5	36		54	54	36																			УК-1; ПК-1		
+	Б1.О.13	Подвижные и спортивные игры	1				3	3	108	54	18	36	3	18		36	18	36																			УК-7; ОПК-5; ПК-4		
+	Б1.О.14	Педагогика и психология	1				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-3; ОПК-13		
+	Б1.О.15	Физиология человека	3				5	5	180	72	72	36	3	18		18	72		2	18		18		36													ОПК-8; ОПК-13		
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	36	72	36							4	18		18	72	36													ОПК-13		
+	Б1.О.17	Физиология питания в сфере физической культуры и спорта			4		2	2	72	36	36								2	18		18	36														ОПК-1; ПК-1		
+	Б1.О.18	Спортивная метрология			4		3	3	108	54	54								3	18		36	54														ОПК-4; ОПК-9		
+	Б1.О.19	Современные технологии подготовки населения в области физической культуры и спорта	2			4	7	7	252	108	108	36	3	18		18	36	36	4	36		36	72														ПК-1; ПК-2; ПК-3		
+	Б1.О.20	Биохимия			5		2	2	72	48	24														2	16		32	24									ОПК-14; ПК-3	
+	Б1.О.21	Физкультурно-оздоровительные и оздоровительно-реабилитационные технологии в адаптивной физической культуре	5			5	4	4	144	48	60	36								4	16		32	60	36												УК-1; ОПК-11; ПК-2		
+	Б1.О.22	Теория и организация адаптивной физической культуры			6	6	6	6	216	96	120									6	32		64	120													ОПК-2; ОПК-9; ПК-1		
+	Б1.О.23	Лечебная физическая культура	6				6	6	216	96	84	36								6	32		64	84	36												УК-7; ОПК-2; ОПК-4		
+	Б1.О.24	Спортивная медицина	7				4	4	144	54	54	36																			4	18	36		54	36	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7		
+	Б1.О.25	Общая и частная патология			7		3	3	108	54	54																				3	18		36	54		ОПК-8; ОПК-10		
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре	7				3	3	108	54	18	36																			3	18		36	18	36		УК-1; ОПК-12; ОПК-15	
+	Б1.О.27	Частные методики в адаптивной физической культуре			6	7		5	5	180	102	78													2	16		32	24		3	18		36	54			ОПК-3; ОПК-8; ПК-5; ПК-6	
+	Б1.О.28	Теория и методика гимнастики	1				4	4	144	36	72	36	4	18		18	72	36																			УК-7; ОПК-1		
+	Б1.О.29	Практикум по спортивно-оздоровительному туризму	4				3	3	108	36	36	36							3	18		18	36	36													УК-8		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									95	95	3748	1718	1670	360	12	54		150	210	72	26	144		324	432	144	27	36		496	476	72	30	84		430	552	72	
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту			2467				328	328						54						108						108						58				УК-6; УК-7	
+	Б1.В.02	Проектный модуль			268	4		20	20	720	214	506		2		6	66		6			72	144		4		64	80		8			72	216				УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-3; ПК-6	
+	Б1.В.02.01	Основы проектной деятельности (МООК)		2			2	2	72	6	66		2			6	66																					УК-1; УК-3	
+	Б1.В.02.02	Технологии проектной деятельности			4		6	6	216	72	144								6			72	144														УК-2; ПК-3		
+	Б1.В.02.03	Проектирование в профессиональной сфере		68			12	12	432	136	296														4			64	80		8			72	216			УК-6; ПК-6	
+	Б1.В.03	Спортивно-педагогическое совершенствование лиц с нарушением зрения		6	7		6	6	216	100	116														4			64	80		2			36	36			ПК-1; ПК-3; ПК-4	
+	Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование лиц с нарушением слуха		6	7		6	6	216	100	116														3			64	44		3			36	72			ПК-1; ПК-3; ПК-4	
+	Б1.В.05	Теория и методика видов адаптивного спорта (скалолазание)		6			2	2	72	36	36									2	4		32	36													ПК-1; ПК-2		
+																																							

План Учебный план бакалавриата 'УП_49.03.02_АФК_2025_ОФО элективы.rlx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов				Курс 1					Контроль	Курс 2					Контроль	Курс 3					Контроль	Курс 4					Контроль	Компетенции
			Экзам мен	Зачет	с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр		СР	з.е.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контроль	з.е.	Лек	Лаб		Пр	СР	Контроль	з.е.	Лек		
+	Б1.В.14	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного образования			8		3	3	108	56	52																	3	16		40	52		ПК-1; ПК-6		
+	Б1.В.ДВ.01	Блок "Экономика и предпринимательство"		1			2	2	72	36	36		2	18		18	36																	УК-1; УК-9		
+	Б1.В.ДВ.02	Блок "Технологии мышления и коммуникация в профессиональной среде"		2			2	2	72	36	36		2			36	36																	УК-4; УК-5		
+	Б1.В.ДВ.03	Блок "Гражданская стратегия, закон и право"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36												УК-2; УК-10		
+	Б1.В.ДВ.04	Блок "Устойчивое развитие"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36												УК-3		
+	Б1.В.ДВ.05	Блок "Технологии и инструменты, ИТ"		4			2	2	72	36	36							2	18		18	36												УК-1; УК-2		
+	Б1.В.ДВ.06	Блок "Мировая исследовательская повестка, культура и цивилизация"		4			2	2	72	36	36							2	18		18	36												УК-2		
+	Б1.В.ДВ.07	Блок "Профессиональный выбор 1" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	ПК-2; ПК-5	
-	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-досуговая деятельность в рекреации и спортивно-оздоровительном туризме	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	УК-1; УК-7	
+	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	ПК-2; ПК-5	
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	УК-3	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	УК-3	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Адаптивный спорт	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																	ПК-5; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 3"	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-7	
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-7	
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-2; ПК-2	
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 4"	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-7; ПК-4	
-	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-2; ПК-1	
+	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология	3				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-7; ПК-4	
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 5"	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-8; ПК-4; ПК-6	
-	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-2; ПК-2	
+	Б1.В.ДВ.11.02	Комплексная реабилитация в социальных реабилитационных центрах	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-8; ПК-4; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 6"	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-8; ПК-4; ПК-6	
-	Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-7; ПК-3	
+	Б1.В.ДВ.12.02	Комплексная реабилитация спортсменов инвалидов	4				3	3	108	36	36	36						3	18		18	36	36												УК-8; ПК-4; ПК-6	
+	Б1.В.ДВ.13	Выбор трека обучения		5			3	3	108	36	72													3			36	72								УК-1; ПК-1
+	Б1.В.ДВ.13.01	Профессиональный трек		5			3	3	108	36	72													3			36	72								УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.02	Исследовательский трек		5			3	3	108	36	72													3			36	72								УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.03	Предпринимательский трек		5			3	3	108	54	54													3	18		36	54								УК-2; УК-9
Блок 2.Практика							27	27	972		972		3			108		3			108	12					432		9				324			
Обязательная часть							18	18	648		648							3			108	6					216		9				324			
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			4		3	3	108		108							3			108														УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3	
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика в коррекционно-реабилитационных учреждениях			5		3	3	108		108								3				108				108								ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-4; ПК-5; ПК-6	
+	Б2.О.03(П)	Научно-исследовательская работа			6		3	3	108		108												3			108									ОПК-1; ОПК-4; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6	
+	Б2.О.04(П)	Преддипломная практика			8		9	9	324		324																9				324				УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324		324		3			108							6				216									
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика			2		3	3	108		108		3			108																			УК-1; УК-3; УК-5	
+	Б2.В.ДВ.01	Элективные практики (модули)			6		6	6	216		216												6				216								УК-1; ПК-1	
+	Б2.В.ДВ.01.01(П)	Профессиональный трек			6		6	6	216		216												6				216								УК-1; ПК-1	
-	Б2.В.ДВ.01.02(П)	Исследовательский трек			6		6	6	216		216												6				216								УК-1; ПК-1	
-	Б2.В.ДВ.01.03(П)	Предпринимательский трек			6		6	6	216		216												6				216								УК-1; УК-9	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324		324																9				324					
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																	9				324			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6	
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	148	68		3	8		46	54		1		36			1			32	4		1		26	10			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД							6	6	216	148	68		3	8		46	54		1		36			1			32	4		1		26	10			
+	ФТД.В.01	Творческий семестр					2	2	72	18	54		2	8		10	54																		УК-3; УК-6	
+	ФТД.В.02	Молодежь и общество					4	4	144	130	14		1			36			1		36			1			32	4		1		26	10		УК-3	

