

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
Институт фундаментальной медицины и здоровьесбережения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Физвоспитание и спорт

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / В.Р. Душко/
Директор Дирекции развития образовательных программ / У.В. Дремова/
Директор института / Д.С. Кадочников/
Заведующий кафедрой / В.П. Строщков/



		Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад.часов				Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4										
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конть роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кontroль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Компетенции		
Блок 1.Дисциплины (модули)									204	204	7672	3426	3418	828	56	312		650	856	252	57	274		668	966	252	49	200		614	878	180	42	166	36	506	718	144	
Обязательная часть									112	112	4032	1754	1666	612	44	258		500	646	180	32	130		344	498	180	27	136		236	420	180	9	50	36	64	102	72	
+	Б1.О.01	Иностранный язык	4	2			12	12	432	216	180	36	6				108	108		6																УК-4			
+	Б1.О.02	История России			2		4	4	144	116	28		4	60			56	28																		УК-1; УК-5			
+	Б1.О.03	Основы российской государственности			1		3	3	108	54	54		3	18			36	54																		УК-2; УК-5; УК-10			
+	Б1.О.04	Цифровая культура и медиабезопасность			2		3	3	108	54	54		3	18			36	54																		УК-1; ОПК-16			
+	Б1.О.05	Философия: искусство мышления			3		3	3	108	54	54								3	18						36	54									УК-1; УК-5			
+	Б1.О.06	Безопасность жизнедеятельности	4				2	2	72	36	36								2	8						28	36									УК-8; ОПК-6; ОПК-14			
+	Б1.О.07	Технологии личностного развития		1			2	2	72	36	36		2				36	36																		УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.01	Самоменеджмент					1	1	36	18	18						18	18																		УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.02	Психологические тренинги					1	1	36	18	18						18	18																		УК-3; УК-6			
+	Б1.О.07.03(К)	Зачет по модулю "Технологии личностного развития"		1																																	УК-3; УК-6		
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	36	36		2	8			28	36																		УК-7			
+	Б1.О.09	Количественные методы в социально-гуманитарных исследованиях			2		2	2	72	36	36		2	18			18	36																		УК-1; ОПК-9			
+	Б1.О.10	Естественнонаучная картина мира			1		2	2	72	36	36		2	18			18	36																		УК-1			
+	Б1.О.11	Модели и методы анализа данных			3		2	2	72	36	36								2	18						18	36									УК-1			
+	Б1.О.12	Спортивная анатомия	2				5	5	180	90	54	36	5	36			54	54	36																	УК-1; ПК-1			
+	Б1.О.13	Педагогика и психология	1				3	3	108	36	36	36	3	18			18																						

План Учебный план бакалавриата '+УП 49.03.02_АФК_ОФО_2026.rlx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2026

		Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов				Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4										
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контро ль	Компетенции
+	Б1.В.14	Физкультурно-спортивные сооружения в адаптивной физической культуре			8		3	3	108	56	52																			3	16		40	52		ПК-5; ПК-6	
+	Б1.В.15	Современные технологии подготовки населения в области физической культуры и спорта		7			3	3	108	42	66																			3	14		28	66		ПК-1; ПК-2; ПК-3	
+	Б1.В.16	Тренажеры и реабилитационное оборудование в адаптивной физической культуре		8			2	2	72	40	32																		2	12		28	32		ПК-4; ПК-6		
+	Б1.В.ДВ.01	Блок "Экономика и предпринимательство"		1			2	2	72	36	36		2	18		18	36																			УК-1; УК-9	
+	Б1.В.ДВ.02	Блок "Технологии мышления и коммуникация в профессиональной среде"		2			2	2	72	36	36		2			36	36																				УК-4; УК-5
+	Б1.В.ДВ.03	Блок "Гражданская стратегия, закон и право"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-2; УК-10
+	Б1.В.ДВ.04	Блок "Устойчивое развитие"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-3
+	Б1.В.ДВ.05	Блок "Технологии и инструменты, IT"		4			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-1; УК-2
+	Б1.В.ДВ.06	Блок "Мировая исследовательская повестка, культура и цивилизация"		4			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-2
+	Б1.В.ДВ.07	Блок "Профессиональный выбор 1" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			ПК-2; ПК-5
-	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-досуговая деятельность в рекреации и спортивно-оздоровительном туризме	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-1; УК-7
+	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная двигательная рекреация и туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			ПК-2; ПК-5
+	Б1.В.ДВ.08	Блок "Профессиональный выбор 2" (пробник своей профессии)	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-3
+	Б1.В.ДВ.08.01	Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-3
-	Б1.В.ДВ.08.02	Медицинские знания и здоровый образ жизни	2				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-8; ПК-5
+	Б1.В.ДВ.09	Блок "Профессиональный выбор 3"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-7
+	Б1.В.ДВ.09.01	Скандинавская ходьба		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-7
-	Б1.В.ДВ.09.02	Гидрореабилитация		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-2; ПК-2
+	Б1.В.ДВ.10	Блок "Профессиональный выбор 4"		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															ПК-1; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес-аэробика		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															ПК-1; ПК-6
-	Б1.В.ДВ.10.02	Физиотерапия и курортология		3			2	2	72	36	36							2	18		18	36															УК-7; ПК-4
+	Б1.В.ДВ.11	Блок "Профессиональный выбор 5"	4				4	4	144	36	72	36	4	18		18	72	36																			УК-7; ПК-3
+	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные виды туризма	4				4	4	144	36	72	36	4	18		18	72	36																			УК-7; ПК-3
-	Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивный спорт	4				4	4	144	36	72	36	4	18		18	72	36																			ПК-5; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.12	Блок "Профессиональный выбор 6"	4				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-8; ПК-4; ПК-6
-	Б1.В.ДВ.12.01	Теория и методика обучения легкой атлетике	4				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-7; ПК-3
+	Б1.В.ДВ.12.02	Комплексная реабилитация спортсменов инвалидов	4				3	3	108	36	36	36	3	18		18	36	36																			УК-8; ПК-4; ПК-6
+	Б1.В.ДВ.13	Выбор трека обучения		5			3	3	108	18	90								3			18	90														УК-1; ПК-1
+	Б1.В.ДВ.13.01	Профессиональный трек		5			3	3	108	18	90								3			18	90														УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.02	Исследовательский трек		5			3	3	108	36	72								3	18		18	72														УК-1; ПК-1
-	Б1.В.ДВ.13.03	Предпринимательский трек		5			3	3	108	54	54								3	18		36	54														УК-2; УК-9
Блок 2.Практика							27	27	972		972		3			108		3			108		12			432		9				324					
Обязательная часть							18	18	648		648							3			108		6			216		9				324					
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			4		3	3	108		108							3			108																УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика в коррекционно-реабилитационных учреждениях			5		3	3	108		108											3			108												ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ПК-4; ПК-5; ПК-6
+	Б2.О.03(П)	Научно-исследовательская работа			6		3	3	108		108											3			108												ОПК-1; ОПК-4; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
+	Б2.О.04(П)	Преддипломная практика			8		9	9	324		324																	9					324				УК-1; ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324		324		3			108						6			216												
+	Б2.В.01(У)	Социальная практика			2		3	3	108		108		3			108																					УК-1; УК-3; УК-5
+	Б2.В.ДВ.01	Элективные практики			6		6	6	216		216								6						216												УК-1; ПК-1
+	Б2.В.ДВ.01.01(П)	Профессиональный трек			6		6	6	216		216								6						216												УК-1; ПК-1
-	Б2.В.ДВ.01.02(П)	Исследовательский трек			6		6	6	216		216								6						216												УК-1; ПК-1
-	Б2.В.ДВ.01.03(П)	Предпринимательский трек			6		6	6	216		216								6						216												УК-1; УК-9
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324		324																	9					324				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324		324																			9				324			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	148	68		3	8		46	54		1			36		1			32	4		1			26	10			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений блока ФТД							6	6	216	148	68		3	8		46	54		1			36		1			32	4		1			26	10			
+	ФТД.В.01	Творческий семестр					2	2	72	18	54		2	8		10	54																			УК-3; УК-6	
+	ФТД.В.02	Молодежь и общество					4	4	144	130	14		1			36			1			36		1			32	4		1			26	10			УК-3

